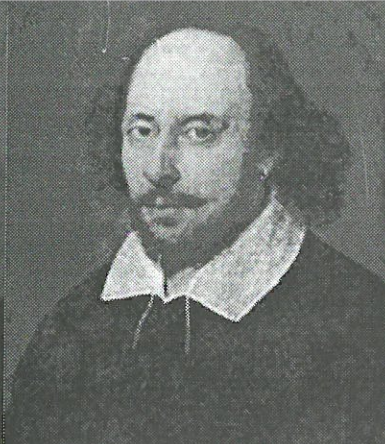


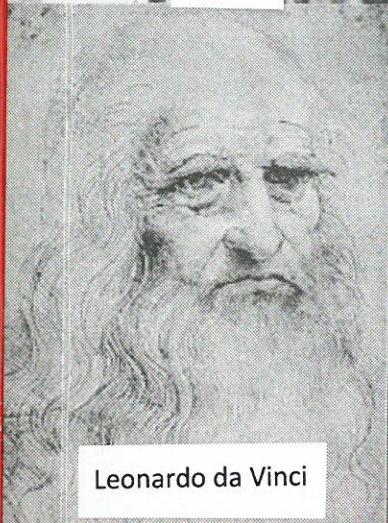
Gandi



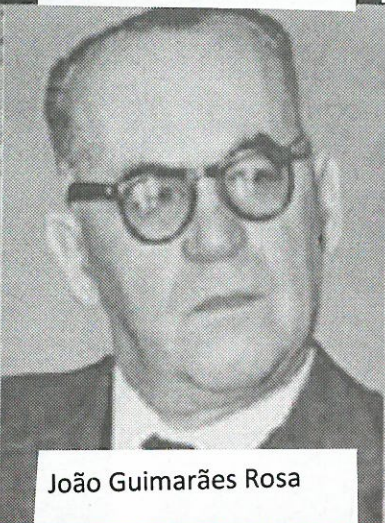
Whilliam Shakespeare



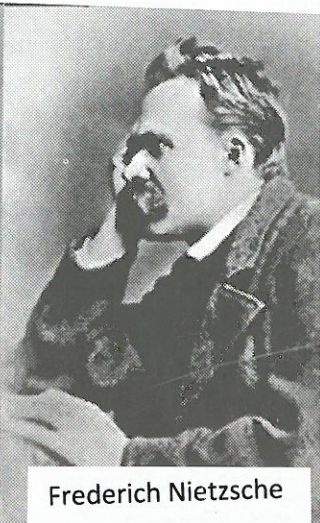
Madre Tereza de Calcutá



Leonardo da Vinci



João Guimarães Rosa



Frederich Nietzsche

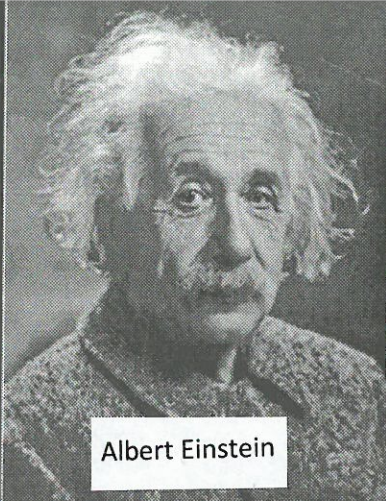
# *As Melhores das Melhores*

José Álvaro Duarte Castanheira

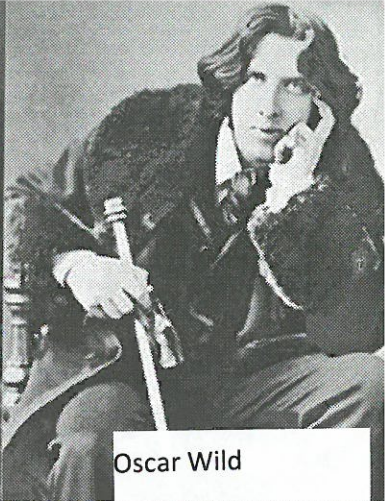




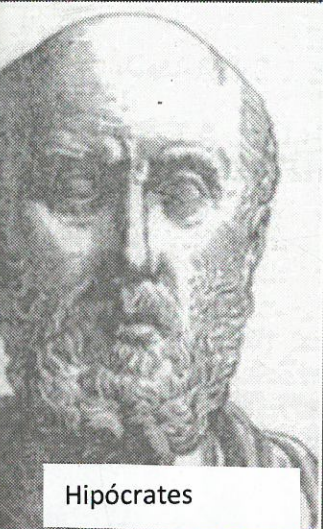
Cervantes



Albert Einstein



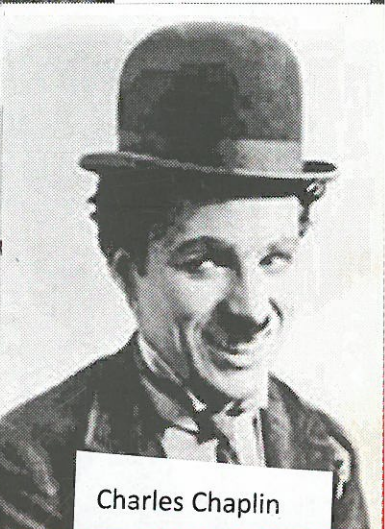
Oscar Wilde



Hipócrates

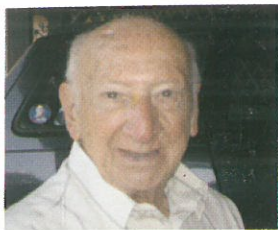


Soren Kierkegaard



Charles Chaplin





## *Quem é o Autor*

*José Alvaro Duarte Castanheira nasceu em Conselheiro Lafaiete (na época Queluz de Minas), a 26 de setembro de 1928, filho de Álvaro Lobo Castanheira e Maria Duarte Castanheira.*

*Aprendeu as primeiras letras com a professora Gabriela Mendonça.*

*É médico. Possui graduação em Psiquiatria (Rio de Janeiro) 1958 e em Madrid-Espanha 59/60.*

*É casado com Maria Del Carmem Bazán Castanheira e tem quatro filhos: Maria Jesus, Maria Del Carmem, Maria Leticia e José Antonio, cinco netos, uma bisneta e sete irmãos. Reside e trabalha em Lafaiete, desde 1960.*

*Psiquiatra, colaborador dos jornais Panorama (primeira fase) e Correio da Cidade, com temas ligados à higiene mental e maneiras de bem viver, tem trabalhos publicados nas Antologias Lafaiete em Prosa e Verso. Participou de dezenas de Congressos de Psiquiatria, regionais, nacionais e internacionais.*

*É membro, ex-presidente e ex-governador do Serra Clube, e rotariano, há 34 anos. Foi presidente do Rotary Clube Lafaiete por duas vezes.*

*Psiquiatra, por concurso do Estado. Sócio fundador do Hospital Psiquiátrico (Clínica Mantiqueira). Foi vice-prefeito de Conselheiro Lafaiete, na gestão 1993/1996.*

*É membro-efetivo fundador da Academia de Ciências e Letras de Conselheiro Lafayette, cadeira 39, que tem como patrono José Narciso de Queiroz Netto.*

*É acadêmico correspondente da Academia Mineira de Medicina. Recebeu "Homenagem de Mérito", conferida pela direção do Fórum da Comarca de Conselheiro Lafaiete, em 13/12/2000, e "Médico do Interior em destaque do Ano de 2000", título conferido pela AMMG, CREMEMG E SINMED/MG.*

*Em agosto de 2002, foi agraciado com a Comenda "Doutor Juscelino Kubistchek de Oliveira", da Academia Mineira de Medicina e da Associação Médica de Minas Gerais.*

*Em 2005 lançou o livro sobre a História da Medicina de Queluz a Lafaiete, que marcou os 50 anos de médico.*

*Em setembro de 2008, em comemoração aos seus 80 anos, lançou o livro "As melhores das melhores", uma coletânea de frases que, de acordo com sua visão, "exprime o que há de melhor no pensamento e sentimento humano".*





## PRÓLOGO

"O desejo e a esperança são dois ventos necessários para a vida".

Aos LEITORES DESTES PEQUENOS LIVROS:

Apresento uma seleção de frases que, de acordo com a minha visão, exprimem o que há de melhor no pensamento e sentimento humanos.

Evidentemente, as escolhas, realizadas através de uma gama ampla de autores ao longo de minha vida, representam uma significativa parte do meu perfil.

Durante esta coletânea tive momentos de prazer, alegria e introspecção. Meu desejo é de compartilhar com você o intuito de lhe proporcionar momentos de filosofar, meditar, orar e se divertir.

Os temas variados são de cunho moralista, ora bem humorados, ora sarcásticos, com conteúdo filosófico, científico, e religioso.

Seus autores, muitos anônimos, nos deixam ensinamentos extraordinários com seus testemunhos.

Voltaire disse que: "uma coletânea de pensamentos é uma farmácia moral, onde se encontram remédios para todos os males".

Já Vinicius de Moraes citou que "nada é melhor para a saúde do que um amor correspondido".

Com o intuito de compartilhar esta idéia, proponho que o leitor faça uma nova seleção de sentenças. Dessa forma, você poderá construir "As melhores", do livro "As melhores das melhores". Aguardo sua manifestação.

Boa leitura!

José Álvaro D. Castanheira

Cons. Lafaiete, setembro de 2008.



## **AS MELHORES DAS MELHORES**

Não controlar Deus. Ele sabe o que faz, pois tudo é feito conforme a Sua vontade. Fazer o que nos compete suportando ou usufruirmos a sua vontade.

(autor desconhecido)

Para aqueles que crêem nenhuma explicação é necessária, para aqueles que não crêem nenhuma explicação é possível.

(Ignácio de Loyola)

Quando você não tem nada a dizer, não diga nada.

(Charles Cabelo Colton)

Não procure a morte. A morte te encontrará. Mas procura o caminho que faz da morte a plenitude.

(Dag Hammarsk Joeld)

O homem não vale pelo que ele é porque isto lhe foi dado gratuitamente por herança: nem por onde acidentalmente está: trono ou cárcere e sim pelo que é capaz de fazer como ele é e onde está.

(Viktor Frank'l)

Quem tem porque viver, suporta quase tudo como viver.

(Nietzsche)

Reza com esperança, reza com fé e com amor, reza com urgência e paciência, embora sendo rico, reza como pobre.

(Santo Agostinho)



Na natureza, não há prêmios nem castigos:  
apenas conseqüências.

(Robert Ingersol)

Se estamos atentos, Deus nos fala em nossa  
língua, qualquer que ela seja.

(Mahatma Gandhi)

Ato médico: encontro de uma confiança com  
uma consciência.

(autor desconhecido)

Nada te perturbe. Tudo passa. Só Deus  
basta. A paciência tudo alcança. Quem a  
Deus tem nada lhe falta.

(Santa Tereza da Ávila)

A rapadura é doce, mas não é mole.

(popular)

Sem caridade não há salvação.

(lema espírita)

Buda disse que a paciência é a melhor  
oração.

(filosofia Zen)

Não faltar a caridade com os marginalizados.

(autor desconhecido)

Comece fazendo o que é necessário. Depois o  
que é possível e, de repente, você estará  
fazendo o que é impossível.

(São Francisco de Assis)



Não importa o que fizeram comigo. Importa o  
que eu faço com o que fizeram comigo.  
(autor desconhecido)

Deus aperta, mas não enforca.  
(popular)

Envelhecer vivendo e não viver envelhecendo.  
(autor desconhecido)

Inteligência, beleza e perfeição são sinais do  
Criador, na natureza (animal, vegetal e  
mineral).  
(autor desconhecido)

Louvar, agradecer e pedir, três maneiras de  
orar.  
(autor desconhecido)

Se cuidarmos de hoje, Deus cuidará do  
amanhã.  
(autor desconhecido)

Esperança: empréstimo antecipado de  
felicidade.  
(autor desconhecido)

Comida um santo remédio. (popular)

Ser feliz, Apesar de... (popular)

A paciência é a companheira da Sabedoria.  
(autor desconhecido)

Só uma coisa é proibida: amar sem amor.  
(Tiago de Melo)

A generosidade consiste em dar antes de ser solicitada.

(Sabedoria árabe)

Aquele que se apaixona por si mesmo não terá rivais.

(Benjamim Franklin)

A felicidade não é uma estação aonde chegamos, mas uma maneira de viajar.

(autor desconhecido)

A natureza está pronta a nos ajudar, desde que façamos a nossa parte.

(Pitágoras)

O homem morre uma primeira vez na idade em que perde o entusiasmo.

(Balzac)

O forte cresce na solidão, onde os fracos perecem.

(autor desconhecido)

Nossos pensamentos são nossos filhos - tornemo-los sadios, belos, ricos e felizes.

(autor desconhecido)

Causas dos desastres de transito: iveresse: embriaguez; vitesse: velocidade e maitresse: mulheres.

(popular)

Eu dormia e sonhava que a vida era alegria. Acordei e vi que a vida era serviço. Servi, e descobri que serviço é alegria.

(popular)



O sofrimento faz o homem pensar. O pensamento faz o homem sábio. Sabedoria faz o homem feliz.

(Provérbio chinês)

Não basta despachar o processo; é preciso resolver o problema.

(Enir da Cruz Machado)

Não há caminho, o caminho se faz ao andar.

(Antonio Machado)

Amor é a negação da morte.

(autor desconhecido)

Lembre-se que a pérola é o resultado da crise interna de uma ostra.

(autor desconhecido)

Um brilhante não é polido sem ser esfregado, nem um homem fica perfeito sem provações.

(Sabedoria de Israel)

Esse estranho que me olha no espelho, que é mais velho que eu, me olha de tal jeito como querendo saber quem sou eu.

(Mário Quintana)

Não tenhas medo de errar, contanto que não cometa duas vezes o mesmo erro.

(Franklin Roosevelt)

Ama e faça o que quiseses.

(autor desconhecido)

Ame-se e terás condição de amar a Deus e ao próximo.

(autor desconhecido)

Serás jovem enquanto te conservares receptivo ao que é belo, bom e grandioso.

(autor desconhecido)

Coloque Deus em tudo o que você fizer, e você terminará encontrando-o em tudo que lhe suceder.

(autor desconhecido)

Qual o teu filho mais amado? O menor até crescer, o doente até sarar e o ausente até voltar.

(popular)

O exemplo não é o principal meio para influenciar as pessoas. É o único meio.

(autor desconhecido)

Obrigado por tudo o que passou. Ao que virá? Sim!

(Dag Hammarsk Joeld)

Se você quiser fazer tudo, faça um pouco de cada vez, mas se você não quiser fazer nada, tente fazer tudo de uma só vez.

(popular)

Se julgas finda a sua vida é porque ainda não a iniciaste.

(W.Ghika)



Estamos todos no mesmo barco em mar tempestuoso e devemos uns aos outros uma terrível lealdade.

(G.K.Chesterton)

A sabedoria da vida não consiste em fazer aquilo que se gosta, mas em gostar daquilo que se faz.

(Leonardo da Vinci)

O homem fraco teme a morte; o desgraçado a chama; o valente a procura; o sensato a espera.

(Benjamim Franklin)

Livro dedicado a todas as mulheres que amou, às que quase amou e às que vai amar...

(popular)

Deus me perdoará: é esse o seu negócio.

(Heine)

O diabo tenta, mas não obriga. (popular)

Quem exagera o argumento, prejudica a causa.

(Friedrich Hegel)

Herança para os filhos: o que se fez e se faz; sabedoria; afeto.

(autor desconhecido)

Viver bem é equilibrar o lado "bom", que não é tão bom, assim e o lado "mau" que não é tão mal assim.

(Dr. Jekyll- médico. Mr. Hyde- monstro)

O homem é um deus quando sonha e um mendigo quando pensa.

(Holderlin)

Faça de sua alimentação o seu medicamento.

(Hipócrates)

Viva como aconselhas, diga o que fazes, faça o que dizes.

(Anatole France)

Para grandes coisas nasci do que ser escravo do meu corpo.

(Sêneca)

Todas as boas máximas já foram escritas. Resta apenas coloca-las em prática.

(Blaise Pascal)

Espere o melhor, prepare-se para o pior e receba o que vier.

(Provérbio chinês)

Que os nossos esforços desafiem as impossibilidades. Lembrai-vos de que as grandes proezas da história foram conquistadas do que pareciam impossíveis.

(Charlie Chaplin)

O perdão que humilha não é perdão: é vingança disfarçada.

(Colombina)

Os velhos têm tanta necessidade de afeto como de sol.

(Victor Hugo)



Se você julga as pessoas, não tem tempo de amá-las.

(Madre Teresa de Calcutá)

Não vos desesperéis com a adversidade; ela freqüentemente é uma transição necessária para o sucesso.

(Marquês de Marica)

A gente tropeça sempre nas pedras pequenas, porque as grandes a gente logo enxerga.

(Provérbio japonês)

Fortuna perdida? Pouco se perdeu. Coragem perdida? Muito se perdeu. Honra perdida? Tudo se perdeu.

(Provérbio irlandês)

A originalidade dos seres humanos é a prova mais convincente e menos cansativa da grandeza de Deus.

(Dom Paulo Evaristo Arns)

A árvore, quando está sendo cortada, observa com tristeza que o cabo do machado é de madeira.

(Provérbio árabe)

Nada do que faça por medo é virtude. Nada do que faça por amor é pecado.

(Jorge Amado)

Sempre é mais fácil deixar de fazer do que fazer.

(Ortega y Gasset)

Entre as dificuldades se esconde a oportunidade.

(autor desconhecido)

Pode-se cortar todas as flores, mas não se pode impedir a volta da primavera.

(Provérbio índio)

Solidão é não ter a si mesmo como amigo.

(Ana Maria B. Gil)

É mais fácil lutar por uns princípios que viver de acordo com eles.

(Alfred Adler)

Há uma prova para verificar se a sua missão na terra já terminou. Se você está vivo, não terminou.

(R.Bach)

O otimista vê a oportunidade em toda calamidade; o pessimista vê uma calamidade em toda oportunidade.

(Winston Churchill)

O importante é a versão e não o fato.

(J.M. Alkimin)

Nenhuma resposta é muitas vezes a melhor resposta.

(autor desconhecido)

Às vezes é preciso adiar a verdade.

(Chico Xavier)



Deus não é contra a mentira se a causa é nobre.

(Esquilo)

Onde há silêncio a razão predomina.

(autor desconhecido)

Quando minha amada jura que diz a verdade, eu acredito, mesmo sabendo que está mentindo...

(Shakespeare)

Se você quer elogios morra. Se quiser críticas, case-se.

(popular)

Diz-me quem amas e eu te direi quem és.

(autor desconhecido)

O amor é a vitória da imaginação sobre a inteligência.

(autor desconhecido)

Sucesso é conseguir o que desejamos; ser feliz é sentir prazer com o que conseguimos.

(autor desconhecido)

O pintor, o poeta e o botânico não vêem igual a mesma árvore.

(autor desconhecido)

Todo o dia a gente toma um golinho de velhice.

(Guimarães Rosa)

Não ria do velho; reze para chegar lá.

(Provérbio chinês)

O diabo sabe muito porque é velho.  
(popular)

Há duas maneiras de espalhar a luz: ser à  
vela ou ser o espelho que a reflete.  
(Edith Warton)

Você não pode pedir a alguém que faça o que  
você mesmo não faz.  
(Mahatma Gandhi)

Sê bom, mas que tua mansidão não faça o  
lobo tornar-se audacioso.  
(Musharrif Od- Din Sa'di)  
Poeta persa (1213/1291)

No fim tudo dá certo, e se não deu certo é  
porque ainda não chegou ao fim.  
(Fernando Sabino)

Procura amar enquanto viveres; o mundo  
ainda não encontrou nada melhor.  
(Maximo Gorki-1869/1936)

Só quem não procura se livra do erro.  
(Albert Einstein)

Boa educação consiste em ocultar o quanto  
pensamos de nós mesmos e o pouco que  
pensamos do outro.  
(Mark Twain)

A pessoa capaz de sentir prazer com o  
próprio passado, vive duas vezes.  
(autor desconhecido)

Não há sucesso sem grandes privações.  
(Sófoles- 496- 406 A .C.)

As pessoas não são o que parecem, não são como deveriam ser, não são como gostaríamos que fossem. As pessoas são exatamente como elas são.

(Santo Agostinho)

Pessoas jovens bonitas são acidentes da natureza; pessoas idosas bonitas são obras de arte.

(Eleanor Roosevelt-1884/1962)

No amor, as mulheres são profissionais: os homens amadores.

(François Truffau)

Quem tem porque viver suporta quase todo como viver.

(Nietzsche)

Quando as coisas vão mal, não vá junto com elas.

(autor desconhecido)

É melhor manter a boca fechada e parecer estúpido que abri-la e dissipar toda duvida.

(Mark Twain)

Quanto mais difíceis os tempos, mais útil é lembrar nossos sonhos.

(autor desconhecido)

Um bom arrependimento é a melhor medicina para as enfermidades da alma.

(Cervantes -1547/1616)



As lágrimas que choras à noite pela ausência  
do sol, não te deixarão ver as estrelas.

(Tagore)

Quando queres dar-te um momento de  
alegria, pensa nas qualidades dos que vivem  
contigo.

(Marco Aurélio)

A gente envelhece quando os lamentos  
começam a substituir os sonhos.

(Carvalhinho)

Se queres que alguém te deixe de ser  
antipático, faz um favor; e verá como tua  
antipatia muda.

(Benavente)

Saber pedir a Deus é a arte de alcançar o que  
se pede.

(Quevedo)

Definição de cúmplice: o que sabe que sabe,  
mas diz que não sabe.

(popular)

A humildade consiste em calar nossas  
virtudes e permitir aos demais descobri-las.

(autor desconhecido)

A consciência é, simultaneamente,  
testemunha, fiscal e juiz.

(Martinez de la Rosa)

Não lamentar nunca do que não pode ser mudado.

(André Maurois)

Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo.

(Henry Ford)

A verdade doce consola, mas a verdade amarga cura.

(Santo Agostinho)

Quando mudamos, o mundo muda.

(Dadi Janki)

Uma onda que sobe levanta todos os barcos.

(J.F. Kennedy)

Quando a cama quebra, temos o chão para dormir.

(Provérbio indiano)

A sabedoria é filha do tempo.

(popular)

Nunca é tarde para sermos o que deveríamos ter sido.

(George Eliot)

O exemplo vale mais que o conselho.

(Provérbio chinês)

Educamos mais pelo que somos do que pelo que ensinamos.

(Will Durant)

Se o velho pudesse e o jovem soubesse, não  
haveria nada do que não se fizesse.

(popular)

O amor que damos é o único que  
preservamos.

(autor desconhecido)

Se o inimigo é uma formiga, trate-o como se  
fosse um elefante.

(popular)

O sucesso ocorre quando a aptidão encontra  
a oportunidade.

(popular)

Nunca se deve engatinhar quando a vontade  
é voar.

<sup>1</sup>  
(Hellen Keller)

O que é impossível mudar, o melhor é  
esquecer.

(autor desconhecido)

Pobre quando morre tem choro, rico quando  
morre tem briga.

(popular)

Às vezes temos que esvaziar a bolsa para  
enriquecer o coração.

(Vitor Hugo)

A verdade é como o azeite, sempre vem à  
tona.

(popular)



Quem nasce para enforcado não morre afogado.

(popular)

A doença alcança primeiro quem está parado, ou quem economiza as pernas, ou estraga o coração.

(popular)

O arado que trabalha está sempre brilhando.  
(autor desconhecido)

As melhores coisas da vida são gratuitas: amor, amizade, saúde, água, ar.  
(autor desconhecido)

Qualidade de vida está mais associada ao quanto se gasta do que ao quanto se ganha.  
(autor desconhecido)

O pródigo rouba de seus herdeiros, enquanto que o avarento rouba a si mesmo.  
(autor desconhecido)

Nada tem com quem não se contenta como que tem.  
(popular)

Quando o sol aparece, a vela torna-se inútil.  
(popular)

É melhor viver rico que morrer rico.  
(popular)

O que é suficiente já é o bastante.  
(autor desconhecido)

Cada um colhe o que planta.  
(popular)

A quem contas o teu segredo faz senhor de ti.  
(autor desconhecido)

Quem compra o supérfluo vende muitas vezes o necessário.  
(popular)

Isto também passará.  
(autor desconhecido)

Ser feliz apesar de...  
(popular)

Você não conhece uma pessoa antes de terem comido juntos um saco de sal.  
(popular)

Confie nos homens, mas corte o baralho.  
(autor desconhecido)

O jovem ainda não sabe e o velho já esqueceu.  
(popular)

O homem põe e Deus dispõe.  
(popular)

Não derrube a árvore que lhe dá sombra.  
(popular)

O silêncio é o amigo que nunca trai.  
(autor desconhecido)

Não vemos as coisas como são, mas como  
somos.

(autor desconhecido)

A esperança é a enfermeira do aflito e a mãe  
da persistência.

(popular)

Os olhos são inúteis, se a mente é cega.

(popular)

A juventude é um defeito que o tempo  
corrige.

(Milton Campos)

Não há sentimento mais sincero do que o  
amor pela comida.

(Bérnard Shaw)

Se estivermos em um quarto escuro e  
dizemos que não tem luz é porque alguma  
vez temos visto a luz. Algo parecido sucede  
com a felicidade.

(Swami Tilak)

O segredo de saber mandar com amor: ver  
tudo, dissimular muito, corrigir pouco.

(autor desconhecido)

Quando dou comida aos pobres me chamam  
santo e, quando pergunto por que não têm  
comida, me chamam comunista.

(Dom Helder Câmara)

O homem sábio aspira à perfeição, e o  
homem vulgar ao bem estar.

(autor desconhecido)



A pessoa vale tanto como o objeto de seu amor.

(Madre Esperanza Alhama)

Pode-se ser jovem sem ter dinheiro; mas não se pode ser velho sem ele.

(popular)

Quando fale, que as suas palavras sejam melhores que o silêncio

(Provérbio hindu)

Quando você não tem nada a dizer, não diga nada.

(popular)

Perdoar é o valor dos valentes. Somente aquele que é bastante forte para perdoar uma ofensa, sabe amar.

(Mahatma Gandhi)

O fruto do silêncio é a oração. O fruto da oração é a fé. O fruto da fé é o amor. O fruto do amor é o serviço e o fruto do serviço é a paz.

(Madre Tereza de Calcutá)

O que mais me molestou não é que me mentiu senão que de aqui em diante, não poderei crer em ti.

(Frederico Nietzsche)

Um homem é um sucesso se pula da cama e vai dormir à noite e, nesse meio tempo, só faz o que gosta.

(Bob Dylan)

Se você passa a vida dizendo exatamente o que pensa, depois não venha se queixar.

(Millôr Fernandes)

O apaixonado tímido nunca é feliz: a felicidade é o prego da audácia.

(autor desconhecido)

A vida é mesmo mortal, a morte é que é vital.

(Santo Agostinho)

Numa guerra a primeira vitima é a verdade.

(autor desconhecido)

O amor e a fé nas obras se vê.

(autor desconhecido)

O temor do Senhor é o principio da Sabedoria.

(autor desconhecido)

A vida só pode ser compreendida olhando-se para traz e só pode ser vivida olhando-se para frente.

(Soren Kiekegaard)

Tudo muda, se você mudar.

(popular)

Não se pode semear de punhos fechados.

(Adolfo Perez Esquível)

Não há nada mais contagioso que o exemplo.

(Conde de La Rochefoucould)

O sinal mais seguro da sabedoria é a constante serenidade.

(Montaigne)

O otimista pode errar, mas o pessimista já começa errado.

(Juscelino Kubitschek)

Deus nos deu duas asas para voar até Ele: o amor e a razão.

(Platão)

Depressão é também perda do objeto amado e ou fracasso do desejo.

(autor desconhecido)

Fazer o que gosta e gostar do que faz.

<sup>1</sup> (popular)

A percepção das próprias misérias é sinal de que estamos no caminho da santidade.

(São Leonardo MOURIALDO)

Adota o ritmo da natureza; seu segredo é a paciência.

(Emerson)

Perdoe sem condições. Irritar-se é o melhor processo de perder.

(autor desconhecido)

A humildade, esse vigor divino, tão simples, tão nada, é, no entanto uma força tão possante que se assemelha a um raio.

(Egídio de Assis)

A verdadeira riqueza de um homem é o bem que ele faz ao seu semelhante.

(Mahatma Gandhi)

Cada fracasso ensina ao homem algo que necessitava aprender.

(Charles Dickens)

É mister que, depois de ti, o mundo seja algo melhor porque tu vives nele.

(A. Stanley)

Quando menos palavras melhor a reza.

(Lutero)

Desejar o auxilio da graça é o começo da GRAÇA.

(Santo Agostinho)

Os males se alimentam de nosso medo e da atenção que lhe dedicamos.

(Joseph Murphy)

Cada dia é preciso retornar o caminho.

(Pio XII)

A satisfação está no esforço e não no resultado final.

(Gandhi)

Devemos correr sempre atrás dos nossos sonhos. Como um alimento eles nos sustentam.

(Celso Kasprzak)



Não devemos permitir que alguém saia de  
nossa presença sem se sentir melhor e mais  
feliz.

(Madre Tereza de Calcutá)

Que difícil é quando tudo baixa, não baixar  
também.

(Antonio Machado)

Tornar-se totalmente honesto é o primeiro  
passo para tornar-se livre.

(David Scott)

Diante de dois caminhos, escolha o mais  
árduo, é sempre o melhor.

(Charles de Foucauld)

Não pegais tarefas iguais às vossas forças,  
mas forças iguais às vossas tarefas.

(Felipe Brooke)

O sorriso é um idioma universal; em qualquer  
lugar do mundo, todos o entendem.

(Charles Chaplin)

Viver é lutar. A vida é combate que os fracos  
abatem, que os fortes, os bravos, só pode  
exaltar.

(Gonçalves Dias)

A oração é viagem divina e verdadeiro  
caminho para o céu.

(Santa Tereza de Jesus)

Os jovens falam do que fazem; os velhos do que fizeram, os tolos do que pensam fazer.

(Provérbio francês)

O modo de dar vale muito mais do que o que se dá.

(Provérbio Russo)

Saber viver não é eliminar problemas, mas aprender a crescer com eles.

(Barnard M. Baruch)

Nunca terá amigos quem só quiser amigos perfeitos.

(Lacordaire)

Quando Deus fecha uma porta, ele pode estar abrindo uma janela.

(Julie Andrews)

Se Deus habita em todo vivente, como podemos pensar que alguém seja nosso inimigo?

(Gandhi)

Três coisas difíceis: guardar segredo, perdoar uma ofensa e aproveitar bem o tempo.

(Benjamin Franklin)

Trata uma pessoa como é e seguirá sendo como é. Trata-a como deveria ser e será o que deve ser.

(autor desconhecido)

Bem feito é melhor do que bem explicado.

(popular)

Sabedoria é saber o que fazer; virtude é fazê-lo.

(autor desconhecido)

"O amor é a força mais abstrata, e também a mais potente, que há no mundo".

(Mahatma Gandhi)

Todo homem, por ser imagem e semelhança de Deus, é a maior revelação de Deus no mundo.

(Leonardo Boff)

Melhorar a si mesmo é empresa que dá melhor resultado que melhorar aos demais.

(Noel Clarasó)

Orar não supõe ser inteligente. É estar aí.

(Magdalena Debré)

Deus se encarnou para que possamos contemplar seu rosto em todos os rostos.

(P. Evdokimov)

A alegria está na luta, no esforço e no sentimento que ela envolve, e não na vitória em si.

(Mahatma Gandhi)

Ter fé é assinar uma folha em branco e deixar que Deus escreva o que Ele quiser.

(Santo Agostinho)

Homem forte, homem de brio, que uma queda não te torça... Repara as quedas de um rio como geram luz e força!

(autor desconhecido)

Se não buscarmos o impossível, acabamos  
por não realizar o possível.

(Leonardo Boff)

Por causa do santo a gente beija a pedra.

(popular)

A esperança é o sonho do homem acordado.

(Aristóteles)

Toma conselho com o vinho, mas toma  
decisões com a água.

(Benjamim Francklin)

A caridade é o milagre da doação... Quanto  
mais damos, mais ganhamos.

(autor desconhecido)

Já sofri muitas desgraças que nunca  
chegaram a acontecer.

(autor desconhecido)

Sejamos pródigos no dar, humanos no  
refletir, angélicos no julgar, e divinos no  
perdoar.

(autor desconhecido)

Os sonhos são as mais poderosas  
ferramentas do sucesso de que você pode  
dispor.

(A.C. Williams)

Se Deus criou as pessoas para amarmos e as  
coisas para usarmos, por que amamos as  
coisas e usamos as pessoas?

(popular)



Os costumes atuais vivem a ditadura do relativismo.

(Bento XVI)

Muitas pessoas vivem como se Deus não existisse.

(autor desconhecido)

No homem maduro as paixões estão a serviço da inteligência, no imaturo a inteligência está a serviço das paixões.

(autor desconhecido)

Nada dizer especialmente enquanto falar é a metade da arte da diplomacia.

(Will e Ariel Durant)

Ninguém prega melhor que a formiga e ela não diz nada.

(Benjamim Franklin)

Deus julga a árvore pelos frutos e não pelas raízes.

(popular)

O sábio fala porque tem alguma coisa a dizer, o tolo porque tem que dizer alguma coisa.

(Platão)

O tato é a capacidade de descrever os outros como eles se vem a si mesmo.

(Abraham Lincoln)

Chato é alguém que nos priva da solidão, sem nos proporcionar companhia.

(autor desconhecido)

Quando tiveres desvendado todos os mistérios da vida, ansiarás pela morte, pois ela não é senão outro mistério da vida.

(Gibran)

Se o paraíso não está dentro de você, nunca você entrará nele.

(autor desconhecido)

Segue o rio e chegará ao mar.

(autor desconhecido)

Quando morrer, só levarás aquilo que tiveres dado.

(Provérbio Árabe)

Reze como se tudo dependesse de Deus, mas trabalhe como se tudo dependesse de você.

(autor desconhecido)

Não vale a pena tentar viver para sempre: não se consegue.

(Shaw)

A metade do mundo sempre será contra você. Se você for bom, os maus lhe combaterão; se for mau, os bons lhe combaterão.

(autor desconhecido)

A morte é o sinal de igual na equação da vida.

(Malba Tahan)

Se desejares o êxito não o busques, limita-te a fazer o que amas e no que crês. O êxito virá por complemento.

(David Frast)

No casamento: compreender e perdoar sempre. Não fofocar e reclamar.

(autor desconhecido)

Muitas vezes o homem é mais vítima do que réu.

(autor desconhecido)

Quem acende uma luz, á o primeiro a beneficiar-se com a claridade.

(Chesterton)

Um caminho, se não o percorres, nunca o findarás.

(Provérbio Chinês)

Onde está o amor, aí está a liberdade.

(Santo Agostinho)

A oração é a força do homem e a fraqueza de Deus.

(Santo Agostinho)

Conheço um caminho mais curto do que os outros rumo ao paraíso: não peças nada a ninguém; não tomes nada de ninguém, não guardes nada que possa ser dado.

(Sarl Al-Saquati)

A coragem de dizer não ao pecado, aumenta nossa resistência diante da tentação.

(Frei Anselmo Fracasso)

Admirar-se é o início da sabedoria.

(Ditado Grego)

Não é a força, mas a perseverança, que realiza grandes coisas.

(S. Johnson)

Se estiver velho para fazer certas coisas, faça outras.

(autor desconhecido)

Quem não vive a morte, não vive a vida.

(Affonso Romano de Santana)

O Deus que está em mim, saúda o Deus que está em ti.

(Yogue)

O remédio que evita é melhor do que o que cura.

(autor desconhecido)

Ninguém é pobre quando ama.

(autor desconhecido)

Quem quer que trabalhe está em oração.

(popular)

A sabedoria serve de freio ao jovem, de consolo aos velhos, de riqueza aos pobres e de ornamento aos ricos.

(autor desconhecido)

Se quiseres ser mestre na fé, faze-te discípulo da natureza.

(autor desconhecido)



Amai e fazei o que quiserdes.

(Santo Agostinho)

Queres saber o que os homens pensam? Não ouçam o que dizem: observem o que fazem.

(autor desconhecido)

Se queres comer pão, não fiques sentado à porta do forno.

(popular)

A saúde tem algo a ver com a verdade, a doença com a falsidade, a inocência nunca se torna louca, somente a culpa.

(Heiroth)

A perfeição moral e a saúde mental são muito semelhantes.

(Gros)

É mais importante saber que espécie de pessoa tem a doença, do que saber que espécie de doença a pessoa tem.

(autor desconhecido)

Quem não souber viver com pouco, será sempre um escravo.

(autor desconhecido)

Deus quer, o homem sonha, a obra nasce.

(Fernando Pessoa)

Vou devagar porque estou com pressa.

(popular)

O mundo é uma comédia para os que  
pensam, e uma tragédia para os que sentem.  
(autor desconhecido)

Sê digno da confiança de Deus.  
(Ella Wheeler Wilcock)

Um dia é a eternidade em miniatura.  
(Ralph Waldo Emerson)

A paciência é amarga, mas seu fruto é doce.  
(J. J. Ronsseau)

Uma gema não é polida sem ser esfregada,  
nem o homem fica perfeito sem provações.  
(Sabedoria de Israel)

Se carregares a sua cruz com âlmo, ela lhe  
carregará.  
(Santo Agostinho)

Aquela que dá o seu retrato promete o  
original.  
(Dupuy)

A mulher não é para ser compreendida, mas  
para ser amada.  
(autor desconhecido)

Apressemos-nos a sucumbir à tentação antes  
que ela se vá...

(autor desconhecido)

Nossa virtude é o fruto da fraqueza de nossas  
tentações.

(George Bernard Shaw)

A águia não caça moscas.  
(Erasmus de Rotterdam)

A consciência? Ela não nos impede de cometer um pecado, impede-nos somente de goza-lo em paz.

(Teodore Dreiser)

Cada ser humano é uma peculiar e irrepetível imagem de Deus.

(São Tomas de Aquino)

Se formos julgados pelos crimes que cometemos contra nós mesmos, dificilmente escapariamos da força.

(autor desconhecido)

Defenda-me Deus de mim mesmo.

(Ditado espanhol)

1

O auto conhecimento é a chave da liberdade.

(autor desconhecido)

Ninguém consegue ajudar os outros sem ajudar a si mesmo.

(autor desconhecido)

Boa companhia encurta o caminho.

(autor desconhecido)

A vela não perde nada de sua luz ao acender outra vela.

(autor desconhecido)

Quem vacila não chega a tempo.

(popular)

Felicidade é o melhor cosmético.

(autor desconhecido)

Não existe nenhum pecador no mundo a quem Deus não conceda misericórdia.

(S. Francisco de Assis)

Filósofos: pessoas que falam sobre algo que não entendem e fazem-nos pensar que a culpa é nossa...

(autor desconhecido)

A publicidade é a mentira legalizada.

(autor desconhecido)

Os indiferentes nunca fizeram e nunca farão a história.

(Mussolini)

Não possuir algumas das coisas que desejamos é parte indispensável da felicidade.

(Bertrand Russell)

Se não tens apetite, não culpes ao teu alimento.

(Tagore)

Não desejes e serás o homem mais rico do mundo.

(Miguel de Cervantes)

No homem maduro, as paixões estão a serviço da inteligência; no homem imaturo, a inteligência está a serviço das paixões.

(autor desconhecido)



O inferno é o lugar onde se deixa de ter esperança.

(A J. Cronin)

Se podes dar uma só coisa a seu filho, que seja o entusiasmo.

(Bruce Barton)

A solidão atrai o homem profundo e repele o homem superficial. O homem profundo goza da sua própria companhia na solidão. O homem superficial não encontra senão nela o vazio.

(Mikhail Naimuz)

A ti cabe guardar teus segredos, não aos outros.

(autor desconhecido)

Os loucos às vezes se curam; os imbecis nunca.

(Oscar Wilde)

Vida em sociedade: menosprezo se fracassamos; inveja e ódio se vencemos.

(Voltaire)

Um espírito débil é incapaz de perdoar, o perdão é virtude dos fortes.

(Gandhi)

A voz não leva consigo a língua e os lábios que lhe deram asas.

(Gibran Kalil Gibran)

Acusado de ser um homem de duas caras, respondeu: deixo a decisão para vocês. Se eu tivesse duas caras, andaria com esta?

(Lincoln)

O melhor educador é o que conseguiu educar-se a si mesmo.

(Sabedoria oriental)

O homem comum fala, o sábio escuta, o tolo discute.

(Provérbio Oriental)

O tato é a capacidade de descrever os outros como eles se vêem.

(autor desconhecido)

Quem não pode sorrir, não deve abrir uma loja.

(Provérbio chinês)

O sinal mais evidente da sabedoria é um constante bom humor.

(autor desconhecido)

Nos regimes capitalistas o homem explora o homem, nos regimes socialistas, é o contrário que acontece.

(Polônês)

Quem tem dinheiro, mesmo no inferno pode tomar sorvete.

(Máxima popular libanesa)

O amor é cego, a amizade fecha os olhos.

(Pascoal)

Amigo mesmo é aquele que sabe o pior a teu respeito e assim mesmo continua a gostar de ti.

(Ditado americano)

Quando uma pessoa pede conselho, está procurando na verdade, que se concorde com ela.

(Herbert V. Prochnow)

Um jovem ama as mulheres; um homem de meia idade, as lutas; um velho, o dinheiro.

(Confúcio)

A mulher é a madeira que alimenta as chamas do inferno.

(Maomé)

Na escrita chinesa, o símbolo da discórdia é duas mulheres sob o mesmo teto.

(Sabedoria popular)

Um coração alegre faz bem como um remédio.

(popular)

As mulheres foram feitas para ser amadas e não compreendidas.

(Oscar Wilde)

Em amor, a mulher virtuosa diz não; a apaixonada sim; a caprichosa sim e não; a coquete nem sim nem não.

(autor desconhecido)

Onde o diabo não pode ir, manda uma mulher como mensageira.

(Provérbio russo)

Se os homens soubessem tudo o que as mulheres pensam, seriam vinte vezes mais ousados.

(Alphonse Kau)

A mais eficiente força hidráulica do mundo: as lágrimas de mulher.

(Wilson Mizner)

Felicidade: uma boa conta bancaria, uma boa cozinheira e uma boa digestão.

(J.J. Rouseeau)

A felicidade não é uma estação aonde chegamos, mas uma maneira de viajar.

(Margaret Lee Rinbenk)

Não posso dar-vos a receita do êxito, mas quereis a do revés? Ei-la aqui: esforçai-vos por agradar a todos.

(autor desconhecido)

Quem perde seus bens perde muito; quem perde um amigo perde mais. Mas quem perde sua coragem perde tudo.

(Miguel de Cervantes)

A fortuna favorece os audazes.

(Virgilio, Eneida)

Mais tempo se perde fazendo as coisas precipitadamente do que as realizando com paciência.

(Tommaseo)

Todo poder humano é composto de perseverança e de tempo. As pessoas poderosas são as que querem e que velam.

(Honoré de Balzac)

O poder nasce do querer.

(autor desconhecido)

Considero-me hindu, cristão, mulçumano, judeu, budista e confuciano.

(Gandhi)

As religiões são como caminhos diferentes que convergem para o mesmo ponto. Que importa que tomemos itinerários diferentes, desde que cheguemos à mesma meta?

(Gandhi)

1

O último cristão morreu crucificado.

(Nietzsche)

Senhor Deus reforma vosso mundo... A começar por mim.

(Oscar Wilde)

Deus auxilia-nos a não menosprezar nem combater o que não compreendemos.

(William Penn)

Pai ajudai-me a nunca julgar o próximo antes de ter andado sete léguas nas suas sandálias.

(Oração do Índio Sioux)

A prece não precisa ser respondida: se o for, deixa de ser prece e torna-se correspondência.

(Oscar Wilde)



Quaisquer que sejam as coisas que desejais,  
orai, crendo que as recebereis e as tereis.

(São Marcos)

A prece é uma força tão real quanto à  
gravidade terrestre. Como médico, tenho  
visto homens, depois de tentarem em vão  
todas as outras terapias, serem levantados  
da moléstia e da melancolia pelo sereno  
esforço da prece. Somente na prece,  
alcançamos àquela completa e harmoniosa  
conjugação de corpo, alma e espírito, que dá  
ao frágil humano sua inabalável fortaleza.

(Aléxis Carrel)

A sabedoria serve de freio aos jovens, de  
consolo aos velhos, de riqueza aos pobres e  
de ornamento aos ricos.

(Diógenes)

Toda sabedoria humana pode ser resumida  
em três palavras: aguardar com esperança.

(autor desconhecido)

Se cinqüenta milhões disserem uma tolice,  
ainda é uma tolice.

(Anatole France)

É melhor acender uma vela do que  
amaldiçoar a escuridão.

(Confúcio)

Quanto mais avanço na idade, mais sinto a  
necessidade do trabalho. Ele se torna pouco a  
pouco o maior dos prazeres e substitui as  
ilusões da vida.

(Voltaire)

O tirano morre, e seu reino acaba. O mártir morre e seu reino começa.

(Soren Kierkenggaard)

Quando tiveres desvendado todos os mistérios da vida, ansiarás pela morte, pois ela não é senão outro mistério da vida.

‡ (Gibran)

O epitáfio de muitas pessoas deveria ser: Falecido aos 30, sepultado aos 60.

(Nicolas Murray Butler)

Quem dá logo, dá duas vezes.

(Provérbio latino)

O livro é um mudo que fala, um surdo que responde, um cego que guia, um morto que vive.

(Antonio Vieira)

O progresso é a realização de utopias.

(Oscar Wilde)

Se teu interlocutor fala mal dos ausentes, falará mal de ti quando te ausentar.

(Adágio árabe)

Não mostre a Deus o tamanho de seu problema. Mostre ao seu problema o tamanho de seu Deus.

(autor desconhecido)

A resposta branda desvia o furor.

(autor desconhecido)

Respeitamos o homem que se respeita.

(Balzac)

A felicidade não depende do que nos falta,  
mas do bom uso que fazemos do que temos.

(Thomaz Hardy)

Não sabem o que perdem aqueles que nunca  
escutam o silêncio.

(Maurice Zundel)

Quem sabe limitar seus desejos é sempre  
riquíssimo.

(Voltaire)

A inveja é a falta de fé em si mesmo.

(Máxima árabe)

O invejoso adoece quando seu vizinho passa  
bem.

(Oriental)

Quando odiamos nossos inimigos, estamos  
dando-lhe poder sobre nós: poder sobre  
nosso sono, nosso apetite, nossa pressão,  
nossa saúde e nossa felicidade. Nossos  
inimigos dançariam de alegria se somente  
soubessem quanto nos estão aborrecendo.

(Dale Carnegie)

Um profeta pediu a Deus que o livrasse da  
língua dos caluniadores, e o Senhor  
respondeu-lhe "Meu filho, queres ser melhor  
do que eu"?

(autor desconhecido)

As tartarugas conhecem as estradas melhor  
do que os coelhos.

(Gibran Khalil Gibran)

Quando bigorna, agüenta; quando martelo  
golpeia.

(autor desconhecido)

O que é servir a Deus? É fazer bem aos  
homens.

(B. Franklin)

Se o paraíso não está dentro de ti, nunca  
entrará nele.

(Ângelus)

O passado é o maior profeta do futuro.

(Lord Byron)

Lento em resolver, rápido em executar.

(Sócrates)

Não encontre defeitos, encontre soluções.

Qualquer um sabe queixar-se.

(Henry Ford)

Segue o rio e chegarás ao mar.

(Provérbio árabe)

"Conhece-te a ti mesmo". Deveria ser assim  
completada, "mas não contes a ninguém".

(Máxima dos antigos)

Odeia o pecado e ama o pecador.

(Gandhi)

Hipocondríaco: uma pessoa que só se sente bem quando se sente mal.

(autor desconhecido)

Quem não souber viver com pouco, será sempre um escravo.

(Horácio)

A contemplação leva a liberdade: a escuta leva a quietude.

(Martin Heidegger)

Tudo, antes de ser fácil, é difícil.

(Thomas Fuller)

A gratidão é a memória do coração.

(autor desconhecido)

Através da amizade, estão presentes os ausentes, são ricos os necessitados, valentes os imbecis e, o que é incrível, os mortos vivem.

(Marco Túlio. Cícero)

Estamos todos no mesmo barco em mar tempestuoso e devemos uns aos outros uma terrível lealdade.

(G.K. Chesterton)

Para ser virtuoso é preciso ter no mínimo alguns bens materiais.

(São Tomaz de Aquino)

Cessa a prudência quando falta a paciência.

(popular)



Deus para os famintos, não pode revestir-se  
de outra aparência senão do pão.

(Mahatma Gandhi)

O povo massa não tem estudo, mas tem  
experiência: vive aprendendo na escola do  
sofrimento e da vida.

(Dom Helder Câmara)

Quem a meu filho beija, minha boca adoça.

(popular)

Quem sabe limitar seus desejos é sempre  
riquíssimo.

(Voltaire)

Fecha os olhos e verás. Faz silêncio e  
escutarás.

<sup>1</sup>  
(autor desconhecido)

Não compartilhe seus sonhos com quem não  
sonha com você.

(autor desconhecido)

Não sou dono do mundo, mas sou filho do  
dono.

(autor desconhecido)

O pára-quedas é o único meio de transporte  
que quando enguiça chega mais rápido.

(autor desconhecido)

Quem quer que trabalhe está em oração.

(Rui Barbosa)

Verbos a evitar: fofocar e reclamar. Verbos a conjugar: compreender e perdoar.

Muitas vezes o homem é mais vítima do que réu.

Se o lobo compreendesse os cordeiros, morreria de fome.

(Henry Michaux)

Para todos aborrecimentos há um remédio soberano: o trabalho.

(autor desconhecido)

Eu dormia e sonhava que a vida era alegria. Acordei e verifiquei que a vida era servir. Servi e descobri que servir era alegria.

1 (Tagore)

Que o teu alimento seja o teu remédio, e que o teu remédio seja o teu alimento.

(Hipocrates)

Os piores escravos são aqueles que estão constantemente servindo as suas paixões.

(Diógenes)

Quem obedece não erra.

(autor desconhecido)

A vida é uma comédia para os que pensam: e uma tragédia para os que sentem.

(autor desconhecido)

Um bom arrependimento é a melhor medicina para as enfermidades da alma.

(Miguel de Cervantes)

Ninguém te poderá fazer infeliz sem teu próprio conhecimento.

(Eleanor Roosevelt)

Existe mais fraqueza que maldade.

(autor desconhecido)

Quando uma criatura humana desperta para um grande sonho e sobre ele lança toda energia de sua alma, todo o universo conspira a seu favor.

PAULO COELHO

(autor desconhecido)

Nemastê: expressão hindu que significa: o Deus que está em mim saúda o Deus que está em ti!

(hindu)

Paciência e tempo dão mais resultado do que a força e a raiva.

(Jean de La Fontaine)

Para aqueles que crêem, nenhuma explicação é necessária, para aqueles que não crêem nenhuma explicação é possível.

(Ignácio de Loyola)

Reze como tudo dependesse de Deus, mas trabalhe como se tudo dependesse de você.

(autor desconhecido)

Não se aprende Senhor, na fantasia, sonhando, imaginando ou estudando, senão vendo, tratando e pelejando.

(Camões)

Não vale a pena tentar viver para sempre;  
não se consegue.

(Shaw)

Que Deus me dê serenidade para aceitar as  
coisas que não posso mudar, coragem para  
mudar as que posso, e sabedoria para  
distinguir entre elas.

LEMA DO A.A.  
PRÊCE DA SERENIDADE - (religiosa)

Senhor, assim como falas comigo através da  
Tua criação, fala de Jesus aos outros através  
de mim.

DOM LUCIANO (religiosa)

Quase todos os homens morrem dos seus  
remédios, não de suas doenças.

1 (Moliere)

A morte não é tristeza. É paz, é libertação.  
Tristeza é ficar na vida, depois que os sonhos  
se vão.

(Paschoal Rangel)

Se quiseses ser mestre na fé: faze-te  
discípulo da natureza.

(autor desconhecido)

Bondade é amar as pessoas mais do que elas  
merecem.

(autor desconhecido)

Quando nada acontece, há um milagre que  
não estamos vendo.

(Guimarães Rosa)

Hoje, apenas hoje, acreditarei firmemente embora as circunstâncias mostrem o contrario que a Providencia de Deus se ocupa de mim como se não existisse mais ninguém no mundo.

(Ângelo Roncali - Papa João XXIII)

Todos temos a hora do rato e a hora da ratoeira.

(autor desconhecido)

A perfeição moral e a saúde mental são a mesma coisa.

(Gross)

Deus pode perdoar nossa falta, mas nosso sistema nervoso não perdoa.

(autor desconhecido)

Procurei Deus, não o encontrei, procurei meu irmão e encontramos os três.

(~~religiosa~~)

Contra a morte só há um remédio: levar desde já uma vida imortal.

(autor desconhecido)

Não há melhor espelho que um velho amigo.

(S. Agostinho)

Há quedas que provocam maiores ascensões.

(Shakespeare)

A experiência é um bom professor, mas custa muito caro.

(autor desconhecido)



Pior que errar é não fazer.  
(autor desconhecido)

Viver é recomeçar!  
(autor desconhecido)

Dinheiro só vale quando serve.  
(autor desconhecido)

Não devemos permitir que alguém saia de  
nossa presença sem sentir-se melhor e mais  
feliz.  
(autor desconhecido)

Uma criatura só envelhece quando nela os  
lamentos substituem os sonhos.  
(autor desconhecido)

O silencio interior é um pouco de céu que  
chega até nós.  
(autor desconhecido)

A gula mata mais que a espada.  
(autor desconhecido)

As crianças precisam mais de exemplos do  
que de conselhos.  
(autor desconhecido)

O maior bem que podemos fazer aos outros  
não é oferecer-lhes nossa riqueza, mas levá-  
los a descobrir a deles.  
(autor desconhecido)

Quantas vezes neste mundo  
a gente a vida maldiz  
e depois que o tempo passa  
vê, então, que era feliz.

(popular)

A vida é como o amanhecer, nunca voltará a  
repetir o mesmo.

(autor desconhecido)

Não esqueça que as pessoas com que tens  
que conviver tem que conviver com você  
também.

(autor desconhecido)

Sem esperança, é impossível viver.

(autor desconhecido)

Se não se pode falar bem de uma pessoa, é  
melhor que não se diga nada.

(autor desconhecido)

Encontra motivos para avançar na vida quem  
se sente aceito e amado.

(autor desconhecido)

Deixemos este mundo melhor do que como o  
encontramos.

(autor desconhecido)

Sofri muitas desgraças que nunca chegaram  
a acontecer.

(autor desconhecido)

Nunca mais é muito tempo.

(autor desconhecido)

Afligir-se pelo que não se tem é desperdiçar  
o que se tem.

(autor desconhecido)

Se em seu coração não tem caridade, você  
padece o pior dos males cardíacos.

(Bob Hope)<sup>7</sup>

Sê paciente com todo mundo; mas sobretudo  
contigo mesmo.

(São Francisco de Sales)

Sinceridade é falar como pensa, fazer o que  
diz, cumprir o que prometeu, parecer o que  
é.

(autor desconhecido)  
1

O perfume é o pensamento das flores.

(autor desconhecido)

Deus responde à prece à sua maneira, não a  
nossa.

(Gandhi)

Os que se dedicam muito a pequenas coisas,  
tornam-se ordinariamente, incapazes das  
grandes.

(La Rochefoucauld)

Não temos forças suficientes para seguir  
inteiramente nossa razão.

(autor desconhecido)

Nunca se é tão feliz nem tão infeliz quanto se  
imagina.

(autor desconhecido)

Não é triste amar e perder. O triste é nunca ter amado.

(autor desconhecido)

Perdoa-se tanto quanto se ama.

(autor desconhecido)

O amor move o sol e as estrelas.

(Dante)

Começar fazendo...

(São Pedro Poveda)

Exige muito de ti mesmo e espera pouco dos outros. Assim muitos problemas te serão poupados.

1 (Confúcio)

Não procuro, acho.

(Picasso)

O poder que as pessoas que amamos têm sobre nós, é quase sempre bem maior que aquele que nós mesmos temos.

(autor desconhecido)

A sabedoria é para a alma o que a saúde é para o corpo.

(autor desconhecido)

Consulta os livros para que saibas o que pensaram antes de nós.

(Adágio popular)

O homem nasceu para trabalhar como o pássaro para voar.

(Rabelais)

Escolhe o trabalho de que gostas e não terás de trabalhar um único dia em tua vida.

(Confúcio)

O castigo é feito para melhorar àquele que castiga.

(Nietzsche)

São as pessoas que nos legaram o termo mais belo de nossa língua: o termo entusiasmo, do grego teo, um deus interior.

(L. Pasteur)

Se você fechar a porta a todos os erros, a verdade permanecerá de fora.

(Tagore)

O caráter do homem faz seu destino.

(Demócrito)

Duas coisas instruem o homem de qualquer natureza: o instinto e a experiência.

(B. Pascal)

A vitória mais bela que se pode alcançar é vencer a si mesmo.

(Inácio de Loyola)

O diálogo parece constituir em si mesmo uma renúncia à agressividade.

(Lacan)



Envelhecer não é um problema, senão um desafio.

(autor desconhecido)

Faça cada um de seus atos como se fosse o último de sua vida.

(Marco Aurélio)

A moral muitas vezes é o passaporte da maledicência.

(Napoleão)

Segundas núpcias: o triunfo da esperança sobre a experiência.

(autor desconhecido)

Há duas maneiras fáceis de conduzir-se na vida: crer tudo e duvidar de tudo. Ambas nos fazem pensar.

(autor desconhecido)

Cada um faz e leva dentro de si seu próprio "céu" e seu próprio "inferno" sem necessidade de morrer para ir lá.

(autor desconhecido)

Cúmplice é o que te ajuda a ser como és.

(autor desconhecido)

O melhor prêmio de uma boa ação é ter feito.

(autor desconhecido)

Meus amigos é hora de viver.

(Rabino Henry Sobel)

Encontrei o sentido da minha vida ajudando  
os outros a encontrarem um sentido para a  
vida deles.

(Vitor Frankl)

Livre é quem ama.

(autor desconhecido)

Quem fala semeia, quem escuta, colhe.

(Pitágoras)

As ovelhas fabricam a lã, mas não é para  
elas; as abelhas o mel, mas não é para elas;  
os bois arrastam o arado, mas não é para  
eles. Assim nem todo o teu esforço generoso  
reverterá em teu próprio benefício.

(autor desconhecido)

Amar o próximo é estar em sintonia com  
Deus.

(~~religioso~~)

O homem é aluno. E é a dor que ensina.

(autor desconhecido)

Não esperes viver amanhã. Vive hoje.

(autor desconhecido)

Não é aos saltos que se sobe uma montanha,  
mas a passos lentos.

(São Gregório Magno)

A pergunta formulada por um sábio, traz a  
metade da resposta.

(Shlomo Ibu Gabirol)

Vencer e perdoar é vencer duas vezes.  
(Calderon de la Barca)

Ainda que eu soubesse que o mundo acabaria  
amanha, eu plantaria minha macieira.  
(Martin Luther King)

O segredo da felicidade é fazer do seu dever  
o seu prazer.  
(Ulisses Guimarães)

Há homens que lutam um dia e são muito  
bons. Há outros que lutam um ano, e são  
melhores. Mas há outros que lutam toda  
vida. Esses são os imprescindíveis.  
(B. Brecht.)

Surpreender-se, admirar-se, é começar a  
entender.  
(José Ortega y Gasset)

Há quem cruza o bosque e só vê lenha.  
(Leon Tolstoi)

Cada um só aprende da filosofia o que na  
realidade já sabia.  
(Karl Jaspers)

Este não é o ponto final. É apenas um espaço  
para o intervalo.  
(Charles Chaplin)

Toda arte é imitação da natureza.  
(Sêneca)

A primeira condição de quem escreve é não aborrecer.

(Machado de Assis)

Existem duas classes de escritores geniais: os que pensam e os que fazem pensar.

(Joseph Roux)

"Clássico" Um livro que as pessoas<sup>7</sup>elogiam e não lêem.

(Mark Twain)

Quando alguém me entende, fico besta.

(Hilda Hiest)

Ler é para a mente o que os exercícios são para o corpo.

(Richard Steele)

Deixai, ó vós que aqui entraís, toda esperança. Inscrição na porta do inferno.

(Dante Alighieri)

Eles podem porque eles pensam que podem.

(Virgílio)

Morrer é fácil, o difícil é viver.

(autor desconhecido)

Três coisas existem que sempre gostei muito e que jamais consegui compreender: a música, a pintura e as mulheres.

(Bernard Fontenele)

A arte é uma viagem sem volta.

(Tomie Otake)

Como faço uma escultura? Simplesmente retiro do bloco de mármore, tudo o que não é necessário.

(Michelangelo)

Tudo é autobiográfico.

(Sean Penn)

Temo o homem de um livro só.

(Santo Tomas de Aquino)

Falo espanhol com Deus, italiano com as mulheres, francês com os homens e alemão com os cavalos.

(Carlos V)

No interior da grande cidade de todos está a cidade pequena em que realmente vivemos.

(José Saramago)

Um provérbio é uma sentença curta baseada em longa experiência.

(Miguel de Cervantes)

A vida é uma viagem a três estações: ação, experiência e recordação.

(Julio Camargo)

Quem pensa com suavidade, vai longe.

(Provérbio Chinês)

Não importa o que fizeram comigo. Importa com o que faço com o que fizeram comigo.

- 0 - (autor desconhecido)

O mundo do rio não é o mundo da ponte.

(João Guimarães Rosa)



Se alguém não encontra a felicidade em si mesmo, é inútil que a procure noutro lugar.

(La Rochefoucauld)

A felicidade não é uma estação de chegada, mas um modo de viajar.

(M. Ruberck)

Cultivar estados mentais positivos como a generosidade e a compaixão decididamente conduzem a uma melhor saúde mental e a felicidade.

(Dalai Lama)

O bem que fizemos na véspera é o que nos traz a felicidade pela manhã.

(Provérbio Hindu)

1

A abelha atarefada não tem tempo para tristeza.

(Blake)

O segredo de aborrecer é o de dizer tudo.

(La Rochefoucauld)

Declaro só ter entrado para a sociedade humana porque não fui previamente consultado.

(Capistrano de Abreu)

O que chamamos acaso talvez seja a lógica de Deus.

(Bermanos)

Tudo é engraçado desde que aconteça a outro.

(Will Rogers)

Quantas coisas é preciso ignorar para agir.

(Paul Valéry)

Quem não agüenta o trote, não monta o burro.

(Getulio Vargas)

Quem dos seus males, fala, alivio já desfrutou.

(Corneille)

Um tropeção não significa uma queda.

(Herbert)

É um mal soldado aquele que não aspira ser general.

(Napoleão)

Apressa-te devagar.

(César Augusto)

Ser desconhecido dos homens e não se preocupar com isto, eis o que é próprio dos sábios.

(Confúcio)

Com a burrice os próprios deuses lutam em vão.

(Schiller)

Viver é raciocinar. E o raciocínio é o supremo bem da vida. Quem raciocina não sofre.

(Joracy Camargo)

Os que lêem muito, muito sabem; mas os  
que observam e meditam sabem, às vezes  
muito mais.

(Alexandre Dumas Filho)

Sou tantos, quantos são os que me vêem.

(Pirandelo)

As algemas de ouro são piores do que as de  
ferro.

(Gandhi)

O pouco que sei devo-o à minha ignorância.

(Sacha Guitry)

O ignorante afirma, o sábio duvida e reflete.

(Aristóteles)

É preferível deixar-nos enganar dez vezes  
que perder uma só vez a fé na humanidade.

(Benjamin Franklin)

Deus dá as nozes, o diabo tira os dentes.

(popular)

Não é apenas rezando que se chega ao céu.

(autor desconhecido)

A primeira vítima da guerra é a verdade.

(autor desconhecido)

Quando se lava um porco, ele continua porco.

(autor desconhecido)

Entre lobos, seja lobo.

(autor desconhecido)

Não devemos botar fogo na casa, para assar  
o leitão.

(popular)

Todos querem o céu, mas não agora.  
(autor desconhecido)

Em vez de amaldiçoar a escuridão, acenda  
uma vela.

(popular)

Ao porre sucede a ressaca.  
(autor desconhecido)

É de sábios mudar de opinião.  
(Miguel de Cervantes)

Conheço muitos homens, que são tidos por  
sábios somente, por não dizerem nada.  
(William Shakespeare)

Quem erra a primeira casa de botão não  
conseguirá abotoar-se.  
(Johann Wolfgang von Goethe)

Sábio é aquele que espanta com tudo.  
(André Gide)

Nada que foi dito já não foi dito antes.  
(Terêncio)

Realizar é o principio do conhecimento.  
(São Basílio)

Não encontrar nada ridículo é sinal de  
inteligência completa.  
(Valery Larband)

A única coisa que impede Deus de produzir um segundo dilúvio, é que o primeiro foi inútil.

(Peter de Vries)

Algumas coisas é preciso crer para ver.

(Ralph Hodgson)

Compreender tudo é perdoar tudo. 7

(Madame de Stael)

Eu sou firme; você, obstinado; ele teimoso como uma mula.

(Bertrand Russel)

Depois de Freud uma senhora honesta não pode mais sonhar em paz.

(Millôr Fernandes)

Quem conhece pouco repete com freqüência.

(Thomaz Fuller)

É muito difícil distinguir entre um homem de gênio e um louco.

(Honoré de Balzac)

O mundo não será salvo pelos caridosos, mas pelos eficientes.

(Roberto de Campos)

Só não erra nunca quem nunca faz nada.

(Magee)

Há quem prefira falar mal de si mesmo a não falar.

(Rochefoucauld)



Eu sabia se eu ficasse muito tempo por aí  
isso iria acontecer.

(Epitáfio sugerido por George Bernard Shaw  
para seu túmulo)

Faça de ti mesmo teu próprio suporte, teu  
próprio refúgio.

(Buda)

Os cemitérios estão cheios de homens  
indispensáveis.

(Charles de Gaulle)

A experiência é uma escola cara, mas é só  
nela que os tolos aprendem.

(Benjamin Franklin)

A leitura de todos os bons livros é como uma  
conversa com todos os homens de melhor  
qualidade dos séculos passados.

(René Descartes)

A confiança em si mesmo é o primeiro  
segredo do êxito.

(Emerson)

Primeiro fazemos nossos hábitos, depois os  
nossos hábitos nos fazem.

(Dryden)

O aumento da sabedoria pode ser medido  
com exatidão pela diminuição do mau humor.

(Friedrich Wilhelm Nietzsche)

Quando alguém não vive como pensa, acaba pensando como vive.

(Gabriel Marcel)

O que o homem quer realmente, não é a felicidade em si, mas um motivo para ser feliz.

(Victor Frankl)

O conselho só vale quando acompanhado de exemplo.

(autor desconhecido)

Se queres ouvir a Deus, presta bem atenção. Ele gosta de falar baixinho.

(Vladimir Ghika)

As injurias são as razões dos <sup>1</sup>que não tem razão.

(Jean Jaques Rousseau)

Ao amigo seguro a gente o conhece na ocasião insegura.

(Fedro)

A maior felicidade na vida é ter a convicção de que somos amados por nós mesmos.

(Victor Hugo)

Quando educa o seu filho educas o seu neto.

(El Talmud)

Há que ter aspirações elevadas, expectativas moderada e necessidades pequenas.

(H. Stein)

Calar: de si mesmo é humildade; os defeitos alheios é caridade; as palavras inúteis é penitência; a tempo é prudência; na dor é heroísmo.

(autor desconhecido)

As paixões devem guiar-nos, mas não nos deixar nos cegos.

(Mm<sup>e</sup> Lafayette)

O inferno é o lugar onde não se ama.

(Tereza de Jesus)

Com o amor nasce a esperança.

(Cervantes)

Três coisas ajudam a suportar as dificuldades: a esperança, sonhar e o riso.

(E. Kant)

Quanto mais aumenta nosso conhecimento, mais evidente fica nossa ignorância.

(John Kennedy)

Vou contar um segredo meu caro. Não espere pelo Juízo Final. Ele se realiza todos os dias.

(Camus-1913/ 1960)

Não existe testemunha tão terrível, nem acusador tão implacável quanto a consciência que mora no coração de cada homem.

(Polibius - 200 a.c.) :

O segredo da felicidade não está em fazer sempre o que se quer, senão em querer sempre o que se faz.

(Leon Tolstoi)

Sinal de maturidade humana é aceitar o desafio do sofrimento.

(Frei Almir R. Guimarães)

Amar a leitura é trocar horas de fastio por horas de inefável e deliciosa companhia.

(J.F. Kennedy)

As três coisas mais difíceis na vida são: manter um segredo esquecer-se das injúrias, fazer bom uso das horas livres.

(Quilon)

Não falarei mal de ninguém e direi tudo de bem que sei de todos.

(Benjamin Franklin)

Uma forte educação para a vida, deveria incluir aulas de solidão.

(Mauro Santayana)

Jamais aprenda com os próprios erros. Aprenda com os erros dos outros.

(Henrique Meirelles)

Não vemos as coisas como elas são, mas como nós somos.

(Anais Nin)

Eu aprendi como os macacos aprendem: olhando seus pais.

(Elisabeth II)

Nobre coisa é um ancião procurar aprender.

(Sofoles)

O começo de todas as ciências é assombrar-se de que as coisas são o que são.

(Aristóteles)

Jesus não agradou a todos. Não sou eu que vou agradar.

(Carla Perez)

Só as pessoas que receberam educação são livres.

(Epicteto)

Quem quer mais que lhe convém, perde o que quer e o que tem.

(Padre Antonio Vieira)

Só há uma condição necessária, para tornar realidade nossos sonhos: desperta!

(autor desconhecido)

Não necessitamos de verdades que nos sirvam senão de uma verdade a que servir.

(Jaques Maritain)

A oração talvez não mude as coisas para você, mas com certeza mudará você para as coisas.

(Samuel M. Ohoemaker)

Para conduzir a si mesmo use a cabeça. Para conduzir aos demais usa o coração.

(autor desconhecido)

As idéias não são responsáveis pelo que os homens fazem delas.

(Werne Heisenberg)



Fecha os olhos e verás.

(Joseph Jouvert)

Dar sem amar é uma ofensa.

(Ravul Follereau)

A natureza não se defende, ela se vinga.

(Joelmir Beting)

A riqueza não consiste na posse, se não no uso que se faz dos bens.

(Plutarco)

Contento-me com pouco, mas desejo muito.

(Miguel de Cervantes)

Eu sou eu e minha circunstância.

(José Ortega y Gasset)

Se você quer ser uma ponte, precisa estar preparado para ser pisado.

(Roy West)

Deus traça o nosso caminho, resta-nos caminhar.

(autor desconhecido)

Não há atalhos na evolução.

(Luiz O. Brandeis)

A primeira criatura que Deus fez foi à luz.

(Francis Bacon)

Só não existe o que não pode ser imaginado.

(Murilo Mendes)

Rebeldia intelectual é a eterna criadora.  
(autor desconhecido)

Tudo no mundo é estranho e maravilhoso  
para pupilas bem abertas.  
(José Ortega y Gasset)

Quem pensa pouco erra muito.  
(Leonardo da Vinci)

Nunca são estéreis os golpes da adversidade  
ainda que ~~doem~~ *pois a alma dói.*  
(A. Renan)

Não temos direito a consumir a felicidade  
sem criar felicidade.  
(Bernard Shaw)

Para aqueles que crêem, nenhuma explicação  
é necessária; e para aqueles que não crêem,  
nenhuma explicação é possível.  
(Santo Inácio de Loyola)

Na caridade nunca existe excesso.  
(Bacon)

O coração não tem rugas.  
(Madame de Sevigne)

Na natureza não há recompensas ou  
castigos. Há apenas conseqüências.  
(Robert G. Ingersoll)

Por onde Deus passa, nada embarça. Com  
Deus as dificuldades são passageiras.  
(religioso)

Procura ser tal como os adulares te  
descrevem.

(autor desconhecido)

Eu faço de boa vontade o que posso, o resto  
faz o Senhor que tudo pode.

(Francisco Gárate. S.J.)

Os pobres carecem de muitas coisas, mas os  
avarentos carecem de todas.

(autor desconhecido)

Seja riacho que fecunda sem inundar.

(P. Zegri)

O que envelhece em nós é o alojamento, não  
o inquilino.

(Charles Gounod)

Lamentar uma dor passada no presente é  
criar outra dor e sofrer novamente.

(William Shakespeare)

A alegria está na luta, na tentativa e no  
sofrimento envolvido, não na vitória  
propriamente dita.

(Mahatma Gandhi)

Seja a mudança que você quer no mundo.

(Gandhi)

O mal patético do mundo é ter vista, mas  
não ter visão.

(Helen Keller - cega, surda e muda)

O êxito é um mau professor, leva a pessoa inteligente a crer que é infalível.

(Bill Gates)

Todas as verdades que se calam, tornam-se venenosas.

(F. Nietzsche)

Com freqüência o ofendido perdoa, mas o ofensor não perdoa nunca.

(JJ. Rousseau)

O perdão é duas vezes bendito: bendize ao que o dá e ao que recebe.

(W. Shakespeare)

Com freqüência a raiz mais profunda do sofrimento é precisamente a ausência de Deus.

1 (Bento XVI)

O perdão significa renunciar a vingar-se.

(Hannah Arendt)

Se fores paciente na ira, escaparás a cem dias de tristeza.

(Provérbio chinês)

Necessita-se de dois anos para aprender a falar e sessenta para aprender a calar.

(Hemingway)

Lava sua alma com o silêncio.

(R. Tagore)

Com fé não há pergunta, sem fé não há resposta.

(Chofetz Chaim)

O bem não faz barulho e o barulho não faz bem.

(S. Francisco de Sales)

Dispomos mais tempo para nós, quando dedicamos mais tempo aos outros.

(Maxwell Maltz)

Só há um meio de viver no passado e no futuro - é guardar lembranças e sonhos.

(Coelho Neto)

O homem morre uma primeira vez na idade em que perde o entusiasmo.

(Balzac)

A felicidade pertence aos que fazem os outros felizes.

(João Maria Vianney)

Aquele que se apaixona por si mesmo não terá rivais.

(Benjamim Franklin)

A felicidade não é uma estação aonde chegamos, mas uma maneira de viajar.

(autor desconhecido)

Entre as dificuldades se esconde a oportunidade.

(Albert Einstein)

Só trabalha quem não sabe fazer coisa melhor.

(Carlito Maia)



Aprender é mudar.

(Buda)

Ensinar é a mais alta forma de compreender.

(Aristóteles)

Se comer sem vontade ofende a saúde,  
aprender sem querer arruína a memória.

(Leonardo da Vinci)

Quando expandimos nosso conhecimento,  
aumentamos o prazer pela vida.

(Emma Thompson)

O maior elogio que ouvi em toda minha vida  
de inventor foi: "Nunca vai funcionar".

(Thomaz Edson)

1

Não acredite em milagres. Confie neles.

(Harvey Elliot)

Quando muitos estão, falar pouco.

(Santa Tereza)

A conversa melhoraria imensamente com o  
uso constante de duas simples palavras: Não  
sei.

(Andre Maurois)

Dois monólogos não fazem um diálogo.

(L.A.Dias da Silva)

A arte da conversação está em escutar.

(Malcome Forbes)

Prega bem, quem vive bem.

(Miguel de Cervantes)

A quem diz teus segredos dá tua liberdade.  
(Fernando de Rojas)

Quando você não tem nada a dizer não diga nada.

(Charles Caleb Colton)

Cristo não pertence ao cristianismo, mas ao mundo inteiro.

(Mahatma Ghandi)

Só Deus faz o que quer, o ser humano faz o que pode.

(Campoamor)

Viver é desenhar sem borracha.

(Millôr Fernandes)

A sabedoria é para a alma o que a saúde é para o corpo.

(La Rochefoucauld)

A prudência é a metade da valentia.

(Provérbio árabe)

Escuta e será sábio, o começo da sabedoria é o silêncio.

(Pitágoras)

Lo malo, si poco, no tan malo.

(Baltasar Gracián)

O mistério pode ser o ingrediente mais importante do amor.

(Yehoshua Siskin)

Não há paz sem perdão.

(Karol Woitila)

Ser grande é sinalizar uma direção.

(Nietzsche)

Quando sonhas só, é um sonho, quando sonhas com outros, é o começo da realidade.

(Dom Helder Câmara)

O que temos é presente de Deus. O que podemos chegar a ser; é nosso presente para Ele.

(autor desconhecido)

O caminho da doutrina é longo; breve e eficaz o do exemplo.

1 (Sêneca)

Há pessoas que tem uma biblioteca como os eunucos têm um harém.

(Vitor Hugo)

Aquele que escreve para si mesmo, escreve para um público eterno.

(Ralf Aldo Emerson)

A condição soberana da sabedoria é o silêncio.

(Abd- Allah Ibu Mugaffá)

Todos os dias leio os jornais para saber o que penso.

(Fernando Henrique Cardoso)

Toda idéia brilhante hoje já foi uma idéia impraticável no passado.

(Bill Gates)

Para saber falar é preciso saber escutar.

(Plutarco)

Melhor que falem por nós nossas obras do que nossas palavras.

(Mahatma Gandhi)

A palavra é do tempo; o silencio da eternidade.

(Maurice Maeterlink)

Numa semente estão contidas as idéias de caule, de troncos, de galhos e folhas. O Universo todo é pensamento.

(Jorge Luiz Borges)

O silêncio é a mais espirituosa e intolerável das respostas.

(Ruth Benedict)

A pessoa que se cala porque não tem razão é sábia. A que se cala apesar de ter razão ou é casada ou fuma cachimbo.

(George Bernard Shaw)

O silêncio é o amigo que jamais traiçoa.

(Confúcio)

O café deve estar quente como o inferno, ser negro como o diabo, puro como um anjo e doce como o amor.

(Charles Maurice de Talleyrand Perigold)

Caminhar é o melhor remédio do homem.  
(Hipócrates)

Eu não pratico nenhum outro exercício, além  
de dormir e descansar.  
(Mark Twain)

As pessoas que se preocupam em demasia  
com o corpo são fracas da cabeça. 7  
(Honoré de Balzac)

Meu corpo é um jardim e minha vontade, seu  
jardineiro.  
(William Shakespeare)

A natureza deu ao homem um pênis e um  
cérebro, mas insuficiente sangue para fazê-  
los funcionar ao mesmo tempo. 1  
(Anônimo)

Enquanto a pessoa não desiste do sexo, o  
sexo não desiste da pessoa.  
(Gabriel Garcia Márquez)

Para grandes males, grandes remédios.  
(Hipócrates)

Não se preocupe livrar das tentações - à  
medida que você envelhecer, elas o evitarão.  
(Laurence J. Peter)

Toda enfermidade é uma confissão através  
do corpo.  
(Oscar Vladislav de Lubiech Miloszcz)



É triste ver como os homens se ocupam só dos meios e nada do fim.

(Pascal)

Diz-me o que comes, dir-te ei quem és.

(Brillat Savarin)

A distancia mais longa é entre a cabeça e o coração.

(Tomaz Merton)

Para manter a saúde é necessário começar a amar.

(Sigmund Freud)

Sexo sem pecado é como ovo sem sal.

(Luis Buñel)

A preocupação traz a velhice antes da hora.

(Eclesiastes, 30,24)

Envelhecer é o que você faz se tiver sorte...

(Groucho Marx)

O futuro de um filho é sempre obra da mãe.

(Napoleão Bonaparte)

Adoro a sogra da minha mulher.

(Eduardo Dass)

Em sociedade tudo se sabe.

(Ibraim Sued)

Quem vive bem com a pobreza é rico.

(Sêneca)

Não desejes e será o homem mais rico do mundo.

(Miguel de Cervantes)

Para ter amigo, seja amigo.

(Ralph Waldo Emerson)

A mulher é o mais belo defeito da natureza.

(Isaãc Newton)

Quem pode governar uma mulher, pode governar uma nação.

(Honoré de Balzac)

Casar ou não casar, você sempre lamentará.

(Sócrates)

A namorada é leite, a noiva<sup>1</sup> manteiga; a esposa queijo.

(Ludwig Borne)

Foi reputado sábio que respondeu à pergunta. "Quando um homem deveria casar-se"? Na juventude ainda não; na velhice nem por sonho. SE

(Francis Bacon)

De todos os modos, case. Se conseguir uma boa esposa, serás feliz, se conseguir uma má, chegarás a ser filósofo, o que é excelente para um homem.

(Sócrates)

A monogamia é a arte de sonhar com todas as mulheres menos uma.

com

(Sofocleto)

Um casamento feliz é uma longa conversação  
que sempre parece breve demais.

(André Maurois)

A família é uma das obras primas da  
natureza.

(George Santayana)

Um casamento duradouro reduz o sexo às  
suas devidas proporções.

(Gronxo Marx)

A felicidade não se encontra no final do  
caminho senão durante ele.

Ver sem amor é olhar nas trevas.

(Maurice Maeterlinck.)

Acontece aos homens enganar-se e de loucos  
perseverar no erro.

(Cícero)

A dúvida é o começo da sabedoria.

(Condessa de Segur)

Ninguém caiu tão baixo, que não possa ser  
levantado pelo amor.

(Gandhi)

Os antepassados plantaram árvores e os  
descendentes gozam de suas sombras.

(Provérbio chinês)

Ninguém pode tornar-lo infeliz, sem o seu  
consentimento.

(Maxwell Maltz)

Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.

(Fernando Pessoa)

REPETIDA

Para quem não crê, nenhuma explicação é possível. Para quem crê, nenhuma explicação é necessária.

INACIO DE LOYOLA

(Padre Donizetti)

Se Deus está conosco, quem estará contra nós.

(Romanos 8.31)

Toma cuidado com o homem cujo Deus está no céu.

(Bernard Shaw)

A religião é a irmã mais velha da filosofia.

(Savage Lendor)

O inferno existe, mas não funciona.

(Murilo Mendes)

O que é a fé? É compreender firmemente o que não se compreende.

(Du Refant)

Uma fé que não duvida é uma fé morta.

(Miguel de Unamuno)

Sei apenas que nada sei.

(Sócrates)

Terás alegria, ou terás poder, disse Deus, não terás um e outro.

(Ralph Waldo Emerson)

O ateísmo não tem cura.

(Sofocleto)

Tente colocar bom senso na cabeça de um tolo e ele dirá que é tolice.

(Euripedes)

Um pão velho em paz é uma refeição melhor do que um banquete tenso.

(Esopo)

A pior loucura é ser sábio no mundo de loucos.

(Erasmus de Rotterdam)

O caminho que sobe é o mesmo que desce.

(Heráclito)

Sê pronto para escutar, mas lento para dizer a resposta.

(Eclesiastes 5, 11)

Não façais mal e o mal não existirá.

(Leon Tostoi)

Muitos recebem conselhos; só os sábios os aproveitam.

(Publins Syros)

Saber que não se sabe constitui talvez o mais difícil e delicado saber.

(José Ortega y Gasset)

Turva-me o universo e não posso imaginar que exista este relógio e que não haja um relojoeiro.

(Voltaire)



A paciência é o melhor remédio para  
qualquer problema.

(Plauto)

O que tem de ser tem muita força.

(Guimarães Rosa)

Quem na vida nunca foi louco, nunca foi  
sábio.

(Herne)

Somos a transformação que queremos no  
mundo.

(Ghandi)

Tudo que é sábio é simples e claro.

(Maximo Gorki)

As coisas não acontecem simplesmente, elas  
são feitas para acontecer.

(John F. Kennedy)

O segredo da vida alegre e contente é estar  
em paz com Deus e com a natureza.

(Blaise Pascal)

O destino embaralha as cartas, mas somos  
nós que jogamos.

(William Shakespeare)

A esperança é a certeza de que tudo que for  
feito será segundo os designos de Deus.

(João Alberto Ianez)

Fanatismo este filho desnaturado da religião.

(Voltaire)

Prefiro o paraíso pelo clima e o inferno pelas companhias.

(Manoel de Oliveira)

A única maneira de se viver é aceitar cada minuto como um milagre não repetido; e é exatamente isso – um milagre e que não se repete.

(Margaret Storm Jameson)

Não faça de um aborrecimento uma desgraça.

(Françoise Giroud)

Sem o animal dentro de nós, somos anjos castrados.

(Herman Hesse)

Só se pode vencer a natureza, obedecendo-a.

(Francis Bacon)

O pavão de hoje é o espanador de amanhã.

(Simão Acyr)

A natureza não dá saltos.

(Raoul Fournier)

Nas flores a terra sorri.

(Emerson)

Mas a vida não é intencional.

(João Guimarães Rosa)

Precisamos cuidar do mundo que não veremos.

(Bertrand Russel)

Ser o que somos, e vir a ser o que somos capazes de ser é o único objetivo da vida.

(Baruch Spinoza)

Uma das mais lindas compensações desta vida é que ninguém poderá sinceramente tentar ajudar outra pessoa sem ajudar a si mesmo.

(Ralph Waldo Emerson)

O tempo convence mais que argumentos.

(Thomas Paine)

No fim tudo é uma piada.

(Charles Chaplin)

A vida é muito curta para ser pequena.

(Benjamin Disraeli)

Quando a gente acorda depois dos 50 anos e nada dói, é porque morremos.

(m)

(Manger)

Se a mocidade soubesse; se a velhice pudesse...

(Henri Etienne)

Viver é um negócio muito perigoso.

(João Guimarães Rosa)

Quando morreres, só levarás aquilo que tiveres dado.

(autor desconhecido)

Os homens tropeçam em pedras, não em montanhas.

(autor desconhecido)

Sou homem e, portanto carrego todos os demônios em meu coração.

(G. K. Chesterton)

Mantenha o rosto sob a luz solar. Você estará livre de ver as sombras.

(Helen Keller)

Quem tem porque viver é capaz de suportar qualquer como viver.

(Friedrich Nietzsche)

O que se leva dessa vida é a vida que a gente leva.

(Barão de Itararé)

Pretendo viver para sempre. Até agora tudo bem.

(Anônimo)

Três coisas são essenciais para se carregar o peso da vida: a esperança, o sono e o riso.

(Kant)

A cura de qualquer mal está na água salgada: suor, lágrimas ou um belo mergulho no mar.

(Isak Dinesen)

Sabedoria é saber o que fazer; virtude é fazê-lo.

(David Star Jordan)

A parte mais sensível do corpo humano é o bolso.

(Delfim Netto)

De todos os caminhos que conduzem à riqueza, os mais seguros são a perseverança e o trabalho.

(Luis Rayband)

Ninguém se prejudicou por haver calado, mas sim por haver falado.

(Dionísio Catão)

Quem trabalha está rezando.

(Paul Louis Courier)

Todo homem tem seu preço.

(Sir Robert Walpole)

Algum dinheiro evita preocupações. Muito dinheiro as atrai.

(Confúcio)

Mude seus pensamentos e estará mudando seu mundo.

(Norman Vicent Pearle)

As fontes de todos os problemas são três: barra de ouro, barra de terra e barra de saia.

(Tancredo Neves)

Dinheiro chave universal que abre todos os cadeados.

(Pedro Calderon de la Barca)

A necessidade nunca fez bons negócios.

(Benjamin Franklin)



Lembre-se de que os vencedores fazem aquilo que os perdedores não querem fazer.

(H. Jackson Brown Jr.)

Perdoar além do mais é um bom negócio.

(Gustavo Capanema)

O único homem que não erra é aquele que nunca faz nada.

(Franklin Delano Roosevelt)

Eu prefiro ser traído a desconfiar de todo o mundo.

(Roberto Marinho)

Todas as coisas têm seu tempo.

(Salomão)

A temperança e o trabalho são os dois melhores médicos do homem.

(Jean Jaques Rousseau)

Você vai fazer algo errado? Ao menos usufrua.

(Leo Rosten)

Quem não deve não teme.

(Joelmir Betting)

Nunca trabalhei um dia em minha vida - era sempre uma diversão.

(Thomas Edison)

Bem pago está quem por satisfeito se dá.

(William Shakespeare)

A única competição é com você mesmo.

(Charles Chaplin)

Há ocasiões em que a melhor decisão é não fazer nada.

(Ray Josephs)

Quanto menos tempo se tem, mais tempo se encontra.

(Ângelo Vilano)

Espere pelo mais sábio dos conselhos: o tempo.

(Péricles)

Se aproveitares bem o dia de hoje, dependerás menos de amanhã.

(Sêneca)

Carpe diem quan mínimo crédula postero.  
(Aproveita este dia, não confie no futuro).

(Horácio)

Viva todos os dias como se fosse o ultimo.  
Um dia você acerta.

(Luiz Fernando Veríssimo)

Se quisermos progredir, não devemos repetir a história, mas fazer uma história nova.

(Ghandi)

Na plenitude da felicidade cada dia é uma vida inteira.

(Goethe)

Os ventos e as ondas estão sempre do lado do bom timoneiro.

(Edward Gibbon)

Não há governos populares - governar é  
descontentar.

(Anatole France)

Cada homem tem o poder que ele mesmo se  
confere.

(Frei Betto)

Diplomacia é a arte de saber o que não dizer.  
(Matthew Trump)

A irmã da saúde, a alegria.

(Alfred de Musset)

Felicidade é ter o que fazer.

(Aristóteles)

A moral é a espinha dorsal dos imbecis.

(Francis Picabia)

Nada se perde, nada se cria, tudo se  
transforma.

(Lavoisier)

Quando faço o bem, sinto-me bem. Quando  
faço o mal, sinto-me mal. É essa a minha  
religião.

(Abraham Lincoln)

Não existe verdadeira inteligência sem  
bondade.

(Ludwig van Beethoven)

Cada cabeça, uma sentença.

(Terencio)

Fiz algo de bom; é minha melhor obra.  
(Voltaire)

Ser livre não é poder fazer o que se quer,  
mas querer o que se pode.  
(Jean Paul Sartre)

Não é só bater na porta certa, é bater até  
abrir.  
(autor desconhecido)

Não sabendo que era impossível, ele foi lá e  
fez.  
(Jean Cocteau)

Defende sua liberdade quem sabe dominar o  
estômago e viver com economia.  
(Sêneca)

Água mole em pedra dura, tanto bate até que  
fura.  
(Ovídio)

O caminho mais curto é sempre tentar mais  
uma vez.  
(Thomaz Edison)

O gênio é a paciência eterna.  
(Michelangelo)

Para todos os males, há dois remédios: o  
tempo e o silêncio.  
(Alexandre Dumas)

Tudo me é permitido, mas nem tudo me  
convém.  
(São Paulo)

É sempre leve a carga que se suporta com paciência. (Ovídio)

Conhece-se a prudência de um homem pela sua paciência. (Salomão)

Quem faz um fosso nele cairá. (Bíblia)

Não leve a vida tão a sério. Você não conseguirá sair dela com vida. (Anônimo)

Mistura com prudência, um grão de loucura. (Horácio)

Em dúvida dizer a verdade. (Mark Twain)

Contra o calar não há castigo nem resposta. (Miguel de Cervantes)

Objetivos são sonhos com praz<sup>o</sup>a definido. (Anthoni Robbins)

Quem não quer comer capim, tem que aprender a engolir sapo. (Justtine Espírito Santo)

Não precisa correr tanto, o que tiver de ser teu, às mãos há de ir. (Machado de Assis)

Alea jacta est! (A sorte está lançada.) (Julio César)



Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível e de repente você estará fazendo o impossível.

(S. Francisco de Assis)

Suportemos com serenidade o que a sorte nos trazer.

(Anônimo)

Tudo acaba bem para quem sabe esperar.

(Leon Tolstoi)

Perder a paciência é perder a batalha.

(Gandhi)

Se você pode sonhar, você pode fazer.

(Walt Disney)

Materialistas e loucos nunca tem dúvidas.

(G.K.Chesterton)

A diligencia é a mãe da boa sorte.

(Miguel de Cervantes)

Não há vento favorável para quem não sabe aonde vai.

(Guilherme de Orange)

Diminuir os desejos é como aumentar as forças.

(Jean Jaques Rosseau)

A vida humana é mais guiada pela sorte do que pela razão.

(David Hume)

A sorte ajuda os corajosos.

(Terêncio)

Cada coisa que é feita no mundo é feita pela  
esperança.

(Martinho Lutero)

Esperar é existir.

Ahmed Sefrioni.

Em tempos nublados estarás só.

(Ovídio)

Onde há vida há esperanças.

(Miguel de Cervantes)

A moderação é o tesouro do sábio.

(François Marie Arvet Voltaire)

Ninguém duvida tanto quanto aquele que  
mais sabe.

(Marquês de Marica)

A dúvida prudente é considerada como o  
farol do sábio.

(William Shakespeare)

Nunca desista. Nunca. Nunca. Nunca. Nunca.

(Winston Churchill)

Não faças aos outros o que desejas que  
façam a ti. Os gostos deles podem não ser os  
teus.

(George Bernard Shaw)

Minha atitude é a de que nada é impossível...  
só demora mais um pouquinho.

(Liberace)

Sempre que pensamos que não dá para  
tornar a nossa vida pior, vem o governo e  
consegue.

(George Bernard Shaw)

O pessimista vê a dificuldade em cada  
oportunidade; o otimista a oportunidade em  
cada dificuldade.

(Albert Flanders)

A derrota não é amarga se você não a  
engolir.

(Anônimo)

Afligir-se antes do tempo é afligir-se duas  
vezes.

(Barão de Starssart)

Tome cuidado com o que você deseja. Você  
pode acabar conseguindo.

(Scott Flanagan)

Quem pede com timidez dá ensejo à  
negativa.

(Sêneca)

Se eu tivesse duas caras, a senhora acha que  
eu estaria usando essa?

ESTADISTA NORTEAMERICANO (autor desconhecido)

Ajuda-te que o céu te ajudará.

(Jean de la Fontaine)

Não merece o doce quem não experimentou  
o amargo.

(Erasmus de Roterdã)

É pelo fruto que se conhece a árvore.

(Mateus 12, 33)

Eu não evoluo, eu sou.

(Pablo Picasso)

Os tabus foram feitos para serem quebrados.

(Frei Betto)

Também no afeto é preciso ser inteligente.

(Antonio Gramsci)

Errar é humano: perdoar é divino.

(Alexander Pope)

Não existe travesseiro mais macio do que  
uma consciência limpa.

(John Wooden)

Eu não seria paranóico se todo o mundo não  
me odiasse.

(Mary Miller)

Em cada terra seu uso.

(Miguel de Cervantes)

Entre o riso e a lágrima há apenas o nariz.

(Millôr Fernandes)

Não se deve tomar formicida para ver se  
mata.

(Paulo Delgado)

Surpreender-se, estranhar-se é começar a entender.

(José Ortega y Gasset)

Muita sabedoria, muito desgosto; quanto mais conhecimento, mais sofrimento.

(Eclesiastes, 1,18)

Nada mais perigoso como um amigo ignorante; é preferível um inimigo sábio.

(Jean de la Fontaine)

Quem se desculpa se acusa.

(Stendhal)

Quando a paixão entra pela porta principal, a sensatez foge pela porta dos fundos.

(Thomas Fuller)

Chato é alguém que, quando lhe perguntam como vai, o explica.

(Bert Leiton Taylor)

Desempenhar o papel de louco, uma vez por ano é tolerável.

(Santo Agostinho)

Do sublime ao ridículo há um só passo.

(Napoleão Bonaparte)

O tempo converte mais pessoas que a razão.

(Thomas Paine)

No queixar-se o homem encontra sempre um esquisito prazer.

(Plínio - o moço)



Metas são sonhos com prazos definidos.  
(Dana Scharf-Hunt)

Uma tarefa fácil se torna difícil quando você a realiza com má vontade.  
(Terêncio)

Todo excesso se opõe à natureza.  
(Hipócrates)

A imaginação é mais importante que o conhecimento.  
(Albert Einstein)

A vida é demasiado curta para perder uma parte preciosa fingindo.  
(Alfred de Vigny)

O deus do mundo é o prazer.  
(Gerald de Nerval)

Cedo ou tarde o prazer cobra o seu preço.  
(William Shakespeare)

A preguiça anda tão devagar que a pobreza facilmente a alcança.  
(Confúcio)

Herege não é aquele que arde na fogueira, e sim aquele que a acende.  
(William Shakespeare)

O segredo de aborrecer é o de dizer tudo.  
(Voltaire)

Nunca há excesso na caridade.  
(Francis Bacon)

Quem sabe limitar seus desejos é sempre bastante rico.

(Voltaire)

Facilitar uma boa ação é o mesmo que praticá-la.

(Maomé)

Vencer sem perigo é triunfar sem glória.

(Pierre Corneille)

Quem não se ocupa se preocupa.

(Otto Lara Resende)

Brincar é condição fundamental para ser sério.

(Arquimedes)

Todo nosso conhecimento tem principio nos sentimentos.

(Leonardo da Vinci)

Nada pode ser feito sem a solidão.

(Pablo Picasso)

O único meio de livrar-se de uma tentação é entregar-se a ela.

(Oscar Wilde)

Quem quiser se curar da ignorância, precisa confessá-la.

(Michel de Montaigne)

Muitas pessoas vêem o que é, e nunca vêem o que pode ser.

(Albert Einstein)

O homem é o único animal que cora. Ou tem de corar.

(Mark Twain)

Quem foge do pecado apenas por ele ser proibido, peca.

(Ovídio)

O coração tem razões que a própria razão desconhece, faz promessas e juras, depois esquece.

(Blaise Pascal)

O amor e a amizade excluem-se mutuamente.

(Jean de la Bruyère)

A medida do amor é amar sem medida.

(Santo Agostinho)

Quando fazemos o que podemos fazemos o que devemos.

(Madeleine de Scudéry)

Se quiser muito uma coisa, vai obtê-la.

(Margo Jones)

Para navegar contra a corrente são necessárias condições raras, espírito de aventura, coragem, perseverança e paixão.

(Nise da Silveira)

Não basta ter sido bom quando se deixa o mundo. É preciso deixar um mundo melhor.

(Bertolt Brecht)

O riso quando compartilhado, é também erótico.

(Friedrich Wilhelm Nietzsche)

A franqueza sem as regras da polidez é grosseria.

(Confúcio)

Um escoteiro sorri e assobia sob qualquer circunstância.

(Robert Baden Powell)

Vencer a si próprio é a maior das vitórias.

(Platão)

Cada geração se imagina mais inteligente do que a que veio antes, e mais prudente do que a que vem depois.

(George Orwell)

Podemos aprender a sabedoria dos outros; a prudência devemos buscar dentro de nós.

(Axel Munthe)

A fome está para a comida como o entusiasmo para a vida.

(Bertrand Russell)

Um grande homem é aquele que nos faz sentir maiores em sua presença.

(Bits e Pieces)

O que somos hoje e o que seremos amanhã depende de nossos pensamentos. Se proceder mal, sofro as conseqüências; se procedo bem, eu mesmo me purifico.

(Buda)

A verdadeira riqueza do homem é o bem que ele faz a seus semelhantes.

(Mahatma Gandhi)

Mantenha os olhos nas estrelas e os pés no chão.

(Theodore Roosevelt)

Aqueles que vivem para o amanhã estarão sempre distantes de suas realizações.

(Leo Buscaglia)

Seja gentil, pois todos que você encontrar estão enfrentando uma dura batalha.

(Platão)

Para seu próprio bem, pense no melhor, procure ser melhor e melhor você será.

(Henry Ford)

Experiência não é o que acontece com você; é o que você faz com o que acontecer.

(Aldous Huxley)

Um dos segredos de uma vida feliz é a sucessão de pequenos prazeres.

(Íris Murdoch)

O segredo da felicidade? Apreciar os pequenos prazeres.

(Samuel Smiles)

Você não pode controlar a direção do vento, mas pode ajustar as velas.

(Berta Calloway)

O sol continua brilhando por trás das nuvens.

(Abraham Lincoln)



O superego é solúvel em álcool.  
(Reinaldo de Souza Corrêa)

Uma forte esperança é muito mais  
estimulante do que qualquer alegria  
realizada.  
(Nietzsche)

Não chores por ter perdido o sol. As lágrimas  
não te permitirão ver as estrelas.  
(Tagore)

As pessoas fracas nunca cedem quando  
devem.  
(Cardeal de Retz)

Originalidade é a arte de ocultar as fontes.  
(Benjamin Franklin)

Estranhem o que não for estranho. Tomem  
por inexplicável o habitual. Sintam-se  
perplexos ante o cotidiano.  
(Bertold Brecht)

É impossível fazer algo em um só tempo com  
pressa e prudência.  
(Publius Syros)

Eu aprendi que a maioria das coisas com as  
quais me preocupei nunca aconteceu.  
(Ronnie Mc Justice)

Proibir é despertar o desejo.  
(Michel de Montaigne)

Não podemos voltar atrás e fazer um novo começo, mas podemos recomeçar e fazer um novo fim.

(Ayrton Senna)

Amor é a única coisa que quanto mais se dá, mais se tem.

(Tom Wilson)

Saudade é a presença da ausência.

(Tristão de Athaide)

Solidão não é estar sozinho, é não estar com quem se quer.

(Sonia Kamiya)

Ser profundamente amado dá força. Amar profundamente dá coragem.

(Lao-Tse)

Trate a pessoa como se ela fosse quem deveria ser, e você a ajudará a tornar-se o que é capaz de ser.

(Goethe)

É preciso um pouco de loucura para ser feliz.

(Letícia Spiller)

O maior herói é aquele que faz do inimigo um amigo.

(Talmud)

Os verdadeiros inimigos estão dentro de nós.

(Jacques Bossnet)

Se você vive julgando as pessoas, não tem tempo para amá-las.

(Madre Tereza de Calcutá)

Se você quiser fazer os outros felizes, pratique a compaixão. Se você quiser ser feliz, pratique a compaixão.

(Dalai Lama)

Uma única vela pode acender outras mil, sem se diminuir.

(Hilel - o ancião)

O homem razoável deixa-se persuadir.

Plutarco)

Conocer nuestra ignorancia es la mejor parte del conocimiento.

(Proverbio chinos)

El orden es el más bello ornamento de una casa.

(Pitágoras)

Tua vida seja a tua fala.

(autor desconhecido)

Viver a verdade é o caminho mais eficaz.

(Gandhi)

Quem não espera vencer já está vencido.

(José de Alencar)

A maneira de dar vale mais que o presente.

(Pierre Corneille)

A verdade no fundo é apenas senso comum.  
(Thomas Henry Hunley)

Mares tranquilos não fazem bons marinheiros  
(Anônimo)

O que se espera de um homem é o amor.  
(Bíblia)

O coração tem razões que a razão  
desconhece.  
(Blaise Pascal)

Há três coisas que nunca voltam atrás: a  
flecha lançada, a palavra pronunciada e a  
oportunidade perdida.  
(Provérbio Chinês)

Quem não sabe sorrir, não deve abrir uma  
loja.  
(Provérbio Chinês)

Um pouco de perfume sempre fica na mão de  
quem oferece flores.  
(Provérbio Chinês)

Em casa de enforcado não se fala em corda.  
(provérbio espanhol)

Gratidão é a memória do coração.  
(França)

Dorme sem ceia, acordarás sem dívidas.  
(Idade Média)

Ve, ouve e cala se queres viver em paz.  
(Idade média)

O homem é o chefe – se a mulher permitir.  
(Iídiche)

Quem pergunta não erra.  
(Iídiche)

Um bom exemplo é o melhor sermão.  
(Inglaterra)

Homem não sejas doce demais, os outros te  
comerão. Não sejas amargo demais: os  
outros te vomitarão.  
(Provérbio Indiano)

Casamento e mortalha no céu se talha.  
(Dito Inglês)

A mente ociosa é a oficina do demônio.  
(Dito Italiano)

Estávamos melhor quando estávamos  
péssimos.  
(Dito Italiano)

Quem viver verá.  
(Latino)

A necessidade é a mãe das invenções.  
(Pérsia)

Quem dá depressa, dá duas vezes.  
(Popular)

Liberdade, igualdade, fraternidade.  
(Lema da Revolução Francesa)



Trabalhar é orar. (laborare est orare).  
(Lema dos monges beneditinos)

Não tenho tudo o que amo, mas amo tudo o  
que tenho.  
(Pára-choque de caminhão)

Si vis pacem, para belum. (Se queres a paz  
prepara para a guerra)  
(Latino)

Sejamos mansos inclusive com nós mesmos.  
(São João Maria Vianney)

Entre amar e aborrecer pouca distancia  
costuma ter.  
(autor desconhecido)

Quem faz o mal castiga a si mesmo e aos  
outros.  
(Anselmo Fracasso)

Cada vez que cometo um erro, me parece  
descobrir uma verdade, ainda não conhecida.  
(Maeterlink)